

Iolive 西神戸店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/30 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
F.Kiko		T.Mana	T.Fuka			T.Mana	Y.Mayu
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
Y.Mayu		T.Haruna	Y.Mayu			T.Fuka	T.Mana
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	全身ととう 磨たまんまヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	
F.Kiko		T.Mana	T.Fuka			T.Mana	
営業時間外		営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45	営業時間外
	二の腕引き締めヨガ (60分)						
	Y.Mayu						
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード 60 (60分)						
	F.Kiko						
	17:30 ~ 18:30						
	免疫セラピーヨガ (60分)						
	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	Y.Mayu			T.Fuka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
T.Fuka	T.Haruna	Y.Mayu	Y.Mayu	T.Fuka			

Iolive 西神戸店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/30 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	定休日	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ			【アサナ解説】英雄 1 のポーズ	スタンダード 60 (60分)	
	T.Fuka	F.Maho			T.Mana	Y.Mayu	
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	T.Fuka	F.Maho			T.Mana	F.Maho	
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	
	【アサナ解説】マリチのポーズ	IolveのWorkout MIX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	
	Y.Mayu	Y.Mayu			T.Fuka	Y.Mayu	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
Y.Mayu	F.Maho	T.Mana					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	営業時間外					
	リンパデトックスヨガ (60分)						
	Y.Mayu						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
全身ととのう 磨たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 磨たまんまヨガ (60分)						
F.Maho	F.Maho						
営業時間外							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15				
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】コブラのポーズ			
K.Miku	T.Mana	Y.Mayu	T.Mana	T.Mana			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
IolveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
Y.Mayu	Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana	T.Mana			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
もも原ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
K.Miku	T.Mana	Y.Mayu	F.Maho	F.Maho			

love 西神戸店		【 07/17	～	07/24 】	スケジュール		2026/06/30	更新
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金		土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		loveのWorkout MIX (60分)			loveのWorkout MIX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
T.Mana		Y.Mayu			Y.Mayu	T.Mana		T.Fuka
12:05 ～ 12:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:05 ～ 12:15		12:15 ～ 13:15
【アサナ解説】英雄 1のポーズ		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)
Y.Mayu		T.Mana			T.Mana	T.Fuka		Y.Mayu
12:15 ～ 13:15		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	12:15 ～ 13:15		14:00 ～ 15:00
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
Y.Mayu		Y.Mayu			Y.Mayu	T.Fuka		T.Fuka
14:00 ～ 15:00		15:45 ～ 16:45						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)						
T.Mana		F.Kiko						
営業時間外		17:20 ～ 17:30						
		【アサナ解説】マリチのポーズ						
		T.Mana						
		17:30 ～ 18:30						
		骨盤矯正ヨガ (60分)						
		T.Mana						
17:30 ～ 18:30								
腸活ヨガ ver.2 (60分)					19:15 ～ 20:15	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30
T.Fuka					オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
					T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana
19:15 ～ 20:15					20:40 ～ 20:50	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					【アサナ解説】ダウンドック	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)
T.Fuka					T.Fuka	T.Fuka	T.Mana	Y.Mayu
20:50 ～ 21:50					20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50
二の腕引き締めヨガ (60分)					骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
Y.Mayu					T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana

Iolove 西神戸店		【	07/25	～	07/31	】	スケジュール	2026/06/30	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ～ 11:30	定休日	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
T.Mana			T.Mana	Y.Mayu		T.Mana			
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
IoloveのWorkout MIX (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
Y.Mayu			T.Fuka	T.Mana		Y.Mayu			
14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
T.Mana			T.Mana	Y.Mayu		T.Mana			
15:45 ～ 16:45			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分)									
T.Haruna									
17:30 ～ 18:30									
二の腕引き締めヨガ (60分)									
Y.Mayu									
19:15 ～ 20:15									
特別レッスン (60分)									
T.Mana									
営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30				
	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)						
	Y.Mayu	Y.Mayu	T.Fuka						
	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					
	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	T.Fuka	T.Fuka	T.Fuka	Y.Mayu					
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)						
Y.Mayu	T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka						