lolve 西神戸店　【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/29 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ（45分） Y.Mayu 12:15 ～ 13:15 スタンダード60（60分） F.Runa 14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ（60分） K.Miku 15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） K.Miku 17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ（60分） Y.Mayu 営業時間外	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ（60分） T.Mana 12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング（60分） T.Fuka 14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） T.Mana 営業時間外 19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス（60分） T.Fuka 20:50 ～ 21:50 二の腕引き締めヨガ（60分） Y.Mayu	営業時間外 17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ（60分） T.Fuka 19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ（60分） T.Mana 20:50 ～ 21:50 姿勢コアトレーニング（60分） T.Fuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60（60分） F.Runa 12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） Y.Mayu 14:00 ～ 15:00 スタンダード60（60分） F.Runa 営業時間外 17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） T.Mana 19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ（60分） Y.Mayu 20:50 ～ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） T.Mana	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ（60分） T.Fuka 12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス（60分） T.Fuka 14:00 ～ 15:00 スタンダード60（60分） F.Runa 15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング（60分） T.Fuka 17:30 ～ 18:30 スタンダード60（60分） F.Runa 営業時間外	定休日

lolve 西神戸店　【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

2026/10/29 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ（60分） T.Mana 12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ（60分） F.Maho 14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ（60分） T.Mana 営業時間外 17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ（60分） Y.Mayu 19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス（60分） F.Maho 20:50 ～ 21:50 スタンダード60（60分） Y.Mayu	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス（60分） T.Fuka 12:15 ～ 13:15 スタンダード60（60分） F.Runa 営業時間外 17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ（60分） Y.Mayu 19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET（60分） T.Mana 20:50 ～ 21:50 骨盤矯正ヨガ（60分） T.Mana	営業時間外 17:30 ～ 18:30 スタンダード60（60分） F.Runa 19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ（60分） T.Mana 20:50 ～ 21:50 青中美人ヨガ（60分） T.Mana	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ（60分） T.Fuka 12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST（60分） T.Mana 14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ（60分） T.Mana 営業時間外 17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング（60分） T.Fuka 19:15 ～ 20:15 スタンダード60（60分） F.Runa 20:50 ～ 21:50 もも尻ヨガティス（60分） T.Fuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60（60分） F.Runa 12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス（60分） T.Fuka 14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ（60分） T.Fuka 15:45 ～ 16:45 二の腕引き締めヨガ（60分） Y.Mayu 17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ（60分） Y.Mayu 営業時間外	定休日	定休日

Iolve 西神戸店　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2026/10/29 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ （60分） T.Mana	10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ （60分） Y.Mayu	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Runa	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） T.Mana	定休日	定休日	10:30 ～ 11:30 青中美人ヨガ （60分） F.Runa
12:15 ～ 13:15 青中美人ヨガ （60分） F.Runa	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） Y.Mayu		12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） Y.Mayu	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） F.Runa			12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） T.Mana
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） F.Runa	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Mana		14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ （60分） F.Runa	14:00 ～ 15:00 肩コリリラックスヨガ （60分） Y.Mayu			14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） T.Mana
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Mana			営業時間外
				17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） Y.Mayu			
17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） T.Fuka	17:30 ～ 18:30 スペシャルプログラム （60分）※有料 T.Fuka	17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） Y.Mayu	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） T.Mana	営業時間外			17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） T.Fuka
19:15 ～ 20:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Mayu	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） F.Runa	19:15 ～ 20:15 青中美人ヨガ （60分） F.Runa	19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ （60分） Y.Mayu				19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） Y.Mayu
20:50 ～ 21:50 眠れる体に整えるヨガ （60分） T.Fuka	20:50 ～ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） T.Fuka	20:50 ～ 21:50 スタンダード60 （60分） F.Runa	20:50 ～ 21:50 エアロビヨガ （60分） T.Mana				20:50 ～ 21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） T.Fuka

Iolve 西神戸店　【 11/25 ～ 】 スケジュール

2026/10/29 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング （60分） T.Fuka	営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） Y.Mayu	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Mayu	定休日	定休日
12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Mana		12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） T.Mana	12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） T.Fuka		
営業時間外		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） Y.Mayu	14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ （60分） F.Runa		
		営業時間外	15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ （60分） T.Haruna		
			17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） T.Haruna		
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） F.Runa	17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） T.Mana	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） T.Mana	営業時間外		
19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ （60分） Y.Mayu	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） F.Runa	19:15 ～ 20:15 眠れる体に整えるヨガ （60分） T.Fuka			
20:50 ～ 21:50 免疫セラピーヨガ （60分） Y.Mayu	20:50 ～ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2（60分） T.Mana	20:50 ～ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） T.Fuka			