

Iolive 西神戸店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/28 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
T.Mana	T.Mana		T.Mana	Y.Mayu			T.Mana		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
F.Runna	T.Fuka		T.Mana	F.Runna			T.Mana		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)			スタンダード 60 (60分)		
T.Mana	T.Fuka		Y.Mayu	Y.Mayu			F.Runna		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45	営業時間外	
							骨盤矯正ヨガ (60分)		
							Y.Mayu		
							17:30 ~ 18:30		
							スタンダード 60 (60分)		
							F.Runna		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)		
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu					T.Fuka		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	
Y.Mayu	F.Runna	Y.Mayu					F.Runna	T.Fuka	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka					Y.Mayu	F.Runna	

Iolive 西神戸店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29	更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
T.Fuka		T.Mana	F.Maho			F.Runa	Y.Mayu		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.Mana		F.Runa	Y.Mayu			T.Mana	F.Runa		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)		
		T.Mana	F.Runa			T.Mana	Y.Mayu		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外		
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
			F.Maho						
			17:30 ~ 18:30						
		骨盤矯正ヨガ (60分)	Y.Mayu			営業時間外			
		営業時間外	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
Y.Mayu	T.Mana		T.Fuka					F.Runa	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
T.Fuka	F.Runa		T.Fuka				K.Miku	T.Fuka	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
IoliveのWorkout MIX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
Y.Mayu	T.Mana		T.Fuka			K.Miku	T.Mana		

Iolve 西神戸店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/29 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
	T.Mana	F.Runa			T.Mana	T.Fuka		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			はじめての1ワークスヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	T.Mana	T.Mana			T.Mana	T.Fuka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	F.Runa	T.Mana			Y.Mayu	F.Runa		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
		F.Runa			T.Mana	T.Fuka		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.Mana	Y.Mayu	F.Runa	営業時間外					
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	骨盤矯正ヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
	Y.Mayu	Y.Mayu		T.Mana				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
F.Runa	Y.Mayu	T.Mana	営業時間外					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50				
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
Y.Mayu	F.Runa	F.Runa						

Iolve 西神戸店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/29	更新		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
T.Mana	F.Runa			F.Runa	T.Fuka				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
Y.Mayu	T.Mana			Y.Mayu	T.Mana				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
T.Mana	T.Mana			F.Runa	T.Fuka				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)								
Y.Mayu	F.Runa								
営業時間外	17:30 ~ 18:30								
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
	T.Mana								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30							
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
F.Runa		Y.Mayu							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
T.Fuka		T.Fuka	Y.Mayu						
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						
T.Fuka		T.Fuka	F.Runa						