

loive 西神戸店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/13 更新						
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30					
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)					
T.Fuka	T.Mana		T.Mana	Y.Mayu			T.Mana					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15					
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
T.Fuka	T.Fuka		T.Mana	T.Mana			T.Mana					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00					
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			スタンダード 60 (60分)					
T.Mana	T.Fuka		F.Runu	Y.Mayu			F.Runu					
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外					
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
				T.Mana								
				17:30 ~ 18:30								
営業時間外	営業時間外			スタンダード 60 (60分)								
				F.Runu								
				営業時間外								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				17:30 ~ 18:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)					
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu					T.Fuka					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					もも尻ヨガティス (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)				
Y.Mayu	F.Runu	Y.Mayu					K.Miku	T.Fuka				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka					K.Miku	F.Runu				

loive 西神戸店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
T.Fuka		T.Mana	F.Maho			F.Runa	Y.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Mana		F.Runa	Y.Mayu			T.Mana	F.Runa	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
		T.Haruna	F.Runa			T.Mana	Y.Mayu	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	
			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
			F.Maho					
			17:30 ~ 18:30					
			骨盤矯正ヨガ (60分)					
		Y.Mayu	営業時間外					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		
Y.Mayu	T.Mana	T.Haruna				F.Runa		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka				K.Miku	T.Fuka	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
loiveのWorkout MIX (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
Y.Mayu	T.Mana	T.Fuka				K.Miku	T.Mana	

Iolve 西神戸店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 青盤座筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 青盤座筋トレーニングヨガ (60分) T.Mana	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mana			12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Mana	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mayu		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) F.Runna	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku			14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) F.Runna		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) F.Runna			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mana	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu		
					17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu		17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) T.Fuka
					営業時間外	営業時間外		営業時間外
					17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu		営業時間外
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) F.Runna	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu			19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Mana			
	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) F.Runna			20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) F.Runna			

Iolve 西神戸店		【	09/25	～	09/30	】	スケジュール	2026/08/13	更新						
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30					
金		土		日		月		火		水					
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30					
青盤座筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
T.Mana		F.Runna						T.Mana		T.Fuka					
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15						12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15					
IolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)						免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
Y.Mayu		T.Haruna						Y.Mayu		T.Mana					
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00						14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
T.Mana		T.Mana						T.Mana		T.Fuka					
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45						定休日		定休日		営業時間外		営業時間外	
特別レッスン (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)													
Y.Mayu		T.Haruna													
営業時間外		17:30 ～ 18:30													
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)													
		T.Mana													
17:30 ～ 18:30		営業時間外		17:30 ～ 18:30											
スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)											
F.Runna				Y.Mayu											
19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15									
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)									
T.Fuka				T.Fuka		Y.Mayu									
20:50 ～ 21:50				20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50							
腸活ヨガ ver.2 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)									
T.Fuka				T.Fuka		F.Runna									