

Iolive 西神戸店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/11	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30
青盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			青盤矯正ヨガ (60分)
T.Mana	T.Mana		T.Mana	Y.Mayu			T.Mana
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)
F.Runna	T.Fuka		T.Mana	F.Runna			T.Mana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)			スタンダード 60 (60分)
T.Mana	T.Fuka		Y.Mayu	Y.Mayu			F.Runna
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45
		青盤矯正ヨガ (60分)					
		Y.Mayu					
		17:30 ~ 18:30					
		スタンダード 60 (60分)					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka	T.Fuka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	定休日	定休日	19:15 ~ 20:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)			
Y.Mayu	F.Runna	Y.Mayu	F.Runna	T.Fuka			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	F.Runna			F.Runna

Iolive 西神戸店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/11	更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
T.Fuka		T.Mana	F.Maho			T.Mana	Y.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Mana		F.Runa	Y.Mayu			T.Mana	F.Runa	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			青盤産後トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	
		T.Mana	F.Runa			T.Mana	Y.Mayu	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
			F.Maho					
			17:30 ~ 18:30					
		青盤矯正ヨガ (60分)	Y.Mayu					
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
免疫セラピーヨガ (60分)					アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
Y.Mayu					T.Mana	T.Fuka	F.Runa	
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのホットピラティス (60分)					スタンダード 60 (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
T.Fuka					F.Runa	T.Fuka	K.Miku	T.Fuka
20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
IolveのWorkout MIX (60分)					美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)
Y.Mayu					T.Mana	T.Fuka	K.Miku	T.Mana

Iolve 西神戸店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/11 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
	T.Mana	F.Runa			T.Mana	T.Fuka		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			はじめての1ワークヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	T.Mana	T.Mana			T.Mana	T.Fuka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	F.Runa	T.Mana			Y.Mayu	F.Runa		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
		F.Runa			T.Mana	T.Fuka		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.Mana		Y.Mayu	F.Runa					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
Y.Mayu	Y.Mayu					T.Mana		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					背中美人ヨガ (60分)		
F.Runa	Y.Mayu	T.Mana	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
Y.Mayu	F.Runa	F.Runa						
							F.Runa	

Iolve 西神戸店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/11	更新		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
T.Mana	F.Runa			F.Runa	T.Fuka				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
Y.Mayu	T.Mana			Y.Mayu	T.Mana				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
T.Mana	T.Mana			F.Runa	T.Fuka				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)								
Y.Mayu	F.Runa								
営業時間外	17:30 ~ 18:30								
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								
	T.Mana								
17:30 ~ 18:30	営業時間外								
スタンダード 60 (60分)		17:30 ~ 18:30							
F.Runa		リンパデトックスヨガ (60分)							
		Y.Mayu							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
T.Fuka	T.Fuka	Y.Mayu							
20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
腸活ヨガ ver.2 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Fuka				T.Fuka	F.Runa				