

2026/10/08 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) T.Fuka	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Runa	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu			12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Mana	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana			
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka			14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Mana			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			営業時間外	営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Runa							
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Mana						17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Runa						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Runa	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Mana
		20:50 ~ 21:50 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Mana						20:50 ~ 21:50 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 眠れる体になるヨガ (60分) T.Fuka

2026/10/08 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			ピラティス フートキャンプ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
F.Runa	Y.Mayu			Y.Mayu	T.Mana		T.Mana
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			免费セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
T.Mana	T.Fuka			Y.Mayu	F.Runa		T.Mana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 14:45
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)			ピラティス フートキャンプ (45分)
T.Mana	F.Runa			T.Mana			Y.Mayu
営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外			営業時間外
	姿勢コアトレーニング (60分)						
	T.Fuka						
	17:30 ~ 18:30						
	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)						
T.Mana							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
				17:30 ~ 18:30			
				17:30 ~ 18:30			
				17:30 ~ 18:30			
				17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Mana	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)			
Y.Mayu	F.Runa	Y.Mayu	T.Fuka	T.Fuka			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
免费セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
Y.Mayu	T.Fuka	F.Runa	Y.Mayu	T.Fuka			

Iolive 西神戸店		【	10/17	~	10/24	】	スケジュール		2026/10/08	更新										
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24													
土	日	月	火	水	木	金	土													
10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30													
はじめてのホットピラティス (60分)			IoliveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)													
T.Fuka			Y.Mayu	Y.Mayu		T.Fuka	F.Runa													
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15											
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのワークヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)													
T.Mana			T.Mana	Y.Mayu		T.Mana	T.Fuka													
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00											
背中美人ヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)													
T.Mana			T.Mana	F.Runa		T.Fuka	T.Mana													
15:45 ~ 16:45			定休日	定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45										
スタンダード60 (60分)	特別レッスン(60分)	背中美人ヨガ (60分)																		
F.Runa	T.Mana	T.Mana																		
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外							営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)											全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)									
T.Mana											T.Fuka									
営業時間外	定休日	定休日			営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
																スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
																F.Runa	F.Runa	Y.Mayu		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									19:15 ~ 20:15				
			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)													
			Y.Mayu	T.Fuka		T.Mana	F.Runa													
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50									20:50 ~ 21:50				
			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)													
			F.Runa	T.Mana		T.Mana	Y.Mayu													

Iolive 西神戸店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/08	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
		T.Mana	F.Runa		T.Mana	T.Mana	
		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		ピラティス フートキャンブ (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	
		Y.Mayu	T.Fuka		T.Mana	Y.Mayu	
		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
		T.Mana			F.Runa	T.Mana	
		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
							スタンダード60 (60分)
							F.Runa
							17:30 ~ 18:30
							リンパデトックスヨガ (60分)
							Y.Mayu
							Y.Mayu
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
Y.Mayu	T.Mana	Y.Mayu	Y.Mayu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
T.Fuka	T.Mana	F.Runa	Y.Mayu				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
T.Fuka	F.Runa	Y.Mayu	T.Mana				