

lo!ve 西神戸店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/14	更新								
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08											
土	日	月	火	水	木	金	土											
10:30 ～ 11:30	定休日	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30											
スタンダード 60 (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)											
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu											
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15									
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			lo!veのWorkout MIX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)											
T.Fuka			Y.Mayu	T.Fuka		T.Mana	T.Mana											
14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00									
背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)											
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu											
15:45 ～ 16:45			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45								
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									
T.Fuka									T.Fuka									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)													
T.Mana	T.Mana	Y.Mayu			T.Mana													
営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外				営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
											全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	電話ヨガ ver.2 (60分)
											T.Fuka	Y.Mayu				T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka
											19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15
											20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50				20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50
											はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Fuka	Y.Mayu	F.Kiko	T.Fuka															

lo!ve 西神戸店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
		背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
		T.Mana	T.Fuka		T.Mana	Y.Mayu	
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
		T.Fuka	Y.Mayu		T.Mana	T.Fuka	
		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		T.Mana			T.Haruna	Y.Mayu	
		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード 60 (60分)				セルトル発露ヨガ (60分)	
		F.Kiko				T.Fuka	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)	
		T.Fuka				Y.Mayu	
		営業時間外				19:15 ~ 20:15	
						特別レッスン (60分)	
						T.Fuka	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外			
スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				
T.Mana	Y.Mayu		Y.Mayu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
Y.Mayu	T.Mana	Y.Mayu					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
T.Mana	Y.Mayu	T.Haruna					

love 西神戸店		【 08/25 ～ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/25		08/26		08/27		08/28	
08/29		08/30		08/31			
火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
Y.Mayu		Y.Mayu				T.Mana	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	
T.Mana		T.Mana				T.Fuka	
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
Y.Mayu						T.Mana	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45	
						スタンダード 60 (60分)	
						T.Mana	
						17:30 ~ 18:30	
						骨盤矯正ヨガ (60分)	
Y.Mayu							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
肩甲骨 yor.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
T.Fuka		T.Fuka		K.Miku		Y.Mayu	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
セトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
T.Fuka		T.Fuka		T.Mana		Y.Mayu	
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	
T.Mana		Y.Mayu		K.Miku		T.Fuka	