

lo!ve 西神戸店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2024/07/22 更新					
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
スタンダード 60 (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)				
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu				
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			lo!veのWorkout MIX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
T.Fuka			Y.Mayu	T.Fuka		T.Mana	T.Mana				
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu				
15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
T.Fuka								T.Fuka			
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30			
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)								背中美人ヨガ (60分)			
T.Mana	T.Mana										
営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外			営業時間外	営業時間外		
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
										全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
										T.Fuka	T.Mana
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka								
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
T.Fuka	Y.Mayu	F.Kiko	T.Fuka								

lo!ve 西神戸店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2024/07/22 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日			
		背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
		T.Mana	T.Fuka		T.Mana	Y.Mayu				
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
		T.Fuka	Y.Mayu		T.Mana	T.Fuka				
		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		T.Mana			T.Haruna	Y.Mayu				
		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45				
		スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)				
		F.Kiko				T.Fuka				
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)				
		T.Fuka				Y.Mayu				
		営業時間外				19:15 ~ 20:15				
						特別レッスン (60分)				
						T.Fuka				
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
		スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
		T.Mana	Y.Mayu	Y.Mayu						
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
		Y.Mayu	T.Mana	Y.Mayu						
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
		T.Mana	Y.Mayu	T.Haruna						

loive 西神戸店		【 08/17 ~ 08/18 】		【 08/19 ~ 08/20 】		スケジュール		2026/07/22 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	定休日			
	12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Runa		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana				
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka				
	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka				
				17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka				
				19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) Y.Mayu				
				20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu				
				20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) F.Runa	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka				

Iolve 西神戸店		【	08/25	～	08/31	】	スケジュール	2026/07/22	更新				
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		定休日	
二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				もも原ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
Y.Mayu		Y.Mayu				T.Fuka		T.Mana					
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15					
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		はじめての1人ヨガ (会員様限定) (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
T.Mana		T.Mana				T.Mana		T.Fuka					
14:00 ～ 15:00		営業時間外				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00					
スタンダード 60 (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)					
F.Runa						T.Mana		Y.Mayu					
営業時間外						営業時間外		15:45 ～ 16:45					
				スタンダード 60 (60分)									
				F.Runa									
				17:30 ～ 18:30									
				骨盤矯正ヨガ (60分)									
Y.Mayu				営業時間外									
17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30							
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)				もも原ヨガティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
T.Fuka		F.Runa				K.Miku		F.Runa					
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
T.Fuka		T.Fuka				T.Mana		F.Runa					
20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50				20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
T.Mana		Y.Mayu				K.Miku		T.Fuka					