

lo!ve 西神戸店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2028/08/15 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)			
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu			
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			lo!veのWorkout MIX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
T.Fuka			Y.Mayu	T.Fuka		T.Mana	T.Mana			
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Mana			T.Mana	T.Mana		Y.Mayu	Y.Mayu			
15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
T.Fuka							T.Fuka			
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30			
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)							背中美人ヨガ (60分)			
T.Mana	T.Mana									
営業時間外										
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
T.Fuka	T.Mana									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka							
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
T.Fuka	Y.Mayu	F.Kiko	T.Fuka							

lo!ve 西神戸店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2024/08/15 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
		背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
		T.Mana	T.Fuka		T.Mana	Y.Mayu	
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
		T.Fuka	Y.Mayu		T.Mana	T.Fuka	
		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		T.Mana			T.Haruna	Y.Mayu	
		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード 60 (60分)				セルトル発露ヨガ (60分)	
		F.Kiko				T.Fuka	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)	
		T.Fuka				Y.Mayu	
		営業時間外				19:15 ~ 20:15	
						特別レッスン (60分)	
						T.Fuka	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外			
スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				
T.Mana	Y.Mayu		Y.Mayu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
Y.Mayu	T.Mana	Y.Mayu					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
T.Mana	Y.Mayu	T.Haruna					

Iolve 西神戸店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/15 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	定休日	
	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Runa		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana		
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu		
					17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) T.Fuka		
					営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Haruna			
	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) F.Runa			

Iolve 西神戸店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/08/15	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
Y.Mayu	Y.Mayu		T.Fuka	T.Mana			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
T.Mana	T.Mana		T.Mana	T.Fuka			
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
F.Runa			T.Mana	Y.Mayu			
営業時間外			営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)					
		F.Runa					
		17:30 ~ 18:30					
		骨盤矯正ヨガ (60分)					
		Y.Mayu					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
肩活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
T.Fuka	F.Runa	K.Miku	F.Runa				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
セルトル美脚ヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Fuka	Y.Mayu	T.Mana	F.Runa				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
T.Mana	F.Runa	K.Miku	T.Fuka				