

lo!ve 西神戸店		【 07/01 ~ 07/08 】				スケジュール		2024/06/12	更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
青龍矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
T.Mana		T.Mana	T.Fuka			T.Mana	Y.Mayu					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)					
Y.Mayu		T.Haruna	Y.Mayu			T.Fuka	T.Mana					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	全身と上の 股たまんまヨガ (60分)			青龍矯正ヨガ (60分)	T.Mana					
T.Mana		T.Mana	T.Fuka			15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
営業時間外		営業時間外	営業時間外			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
			Y.Mayu	F.Kiko	Y.Mayu	T.Fuka	T.Fuka					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (器具限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (器具限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
Y.Mayu	T.Fuka	Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana								
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	扇形ヨガ ver.2 (60分)								
T.Fuka	T.Haruna	Y.Mayu	Y.Mayu	T.Fuka								

lo!ve 西神戸店		【 07/09 ~ 07/16 】				スケジュール		2024/06/12	更新				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	定休日	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外						
	扇形ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ			【アサナ解説】英雄1のポーズ	スタンダード60 (60分)							
	T.Fuka	F.Maho			T.Mana	Y.Mayu							
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
	T.Fuka	F.Maho			F.Maho	T.Mana		F.Maho					
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	【アサナ解説】マリチのポーズ	lo!veのWorkout MIX (60分)			lo!veのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
	Y.Mayu	Y.Mayu			Y.Mayu	T.Fuka		Y.Mayu					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
Y.Mayu	F.Maho	F.Maho	T.Mana	T.Mana									
17:20 ~ 17:30	営業時間外	15:45 ~ 16:45	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30						
【アサナ解説】ダウンドック		リンパデトックスヨガ (60分)					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
K.Miku		Y.Mayu					F.Maho	全身と上の 股たまんまヨガ (60分)	全身と上の 股たまんまヨガ (60分)				
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】コブラのポーズ			
K.Miku		T.Mana					T.Mana	Y.Mayu	T.Mana	T.Mana			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
lo!veのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
Y.Mayu		Y.Mayu					Y.Mayu	T.Fuka	T.Mana	T.Mana			
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
もも原ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
K.Miku	T.Mana	F.Maho	Y.Mayu	Y.Mayu	F.Maho	F.Maho							

love 西神戸店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2026/06/12 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24									
金	土	日	月	火	水	木	金									
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka									
12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana			12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Mana	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Fuka		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu									
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka									
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Mana	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) F.Kiko			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
営業時間外	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Mana										17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) T.Fuka				
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana										19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Mana		
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Fuka	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu																
20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu																

love 西神戸店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2026/06/12 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana							
12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu			12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mana		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu							
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana			14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Mana							
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu										17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Fuka	
19:15 ~ 20:15 特別レッスン(60分) T.Mana										19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu
営業時間外										20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 loveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Fuka
										20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 loveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Fuka