

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
		定休日	定休日					

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
			T.Yosiko	T.Fuka		T.Fuka	T.Fuka	
			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			背中美人ヨガ (60分)	全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
			T.Mana	T.Fuka		K.Mana	F.Maho	
			14:00 ~ 15:00	営業時間外		リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			T.Yosiko			美術デフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00	エアロヨガ (60分)
			営業時間外			15:45 ~ 16:45	営業時間外	15:45 ~ 16:45
						もも原ヨガティス (60分)		17:30 ~ 18:30
	F.Maho	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			営業時間外			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	T.Fuka	Y.Mayu	T.Mana			T.Mana		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
	T.Mana	T.Fuka	Y.Mayu	T.Mana				
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35			
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	T.Fuka	Y.Mayu	T.Mana	K.Mana				

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka	定休日		
		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Mana	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu			
		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Mana		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Mayu			
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Mana		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka			
		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			
		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) T.Mana			
						20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu		20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) T.Mana
									17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Mayu
									15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka
									17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Mayu	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	定休日	
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mana		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Mayu	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mana		
	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka		
	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mana		
	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu		20:50 ~ 21:50 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Mana	20:50 ~ 21:50 美ボディフー ピラティス (60分) T.Fuka		
							15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Fuka
							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Mayu