

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) T.Mana	定休日	定休日	
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Mana		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Haruna	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス (60分) T.Fuka			
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu			
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Haruna			17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana
	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Fuka		20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) T.Fuka	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu			営業時間外

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) T.Mana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 もも戻ヨガティス (60分) T.Fuka	
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 純ポディフロー ピラティス (60分) T.Fuka		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka			12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 全身ととう 裏たまんまヨガ (60分) T.Fuka			14:00 ~ 15:00 全身ととう 裏たまんまヨガ (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 全身ととう 裏たまんまヨガ (60分) T.Fuka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu			15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) T.Mana		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) T.Mana		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) T.Mana	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) T.Mana
20:50 ~ 21:50 もも戻ヨガティス (60分) K.Miku	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Fuka		20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) T.Haruna	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka			20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu

loVe 西神戸店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/19 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
T.Mana		Y.Mayu	T.Mana			Y.Mayu	T.Mana		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
Y.Mayu		T.Fuka	Y.Mayu			Y.Mayu	Y.Mayu		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
T.Mana		Y.Mayu	T.Haruna			T.Mana	T.Mana		
営業時間外		営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)								
	T.Mana								
	17:30 ~ 18:30								
	スタンダード60 (60分)								
	T.Haruna								
	17:30 ~ 18:30								
	背中美人ヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)				
	T.Mana			T.Mana	Y.Mayu				
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととう 腹たまんまヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
Y.Mayu	T.Fuka	T.Fuka	T.Mana	T.Fuka					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
T.Fuka	T.Mana	T.Mana	T.Fuka	Y.Mayu					

loVe 西神戸店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/19 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30		
	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととう 腹たまんまヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)		
	T.Mana	T.Fuka			T.Mana		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
	T.Haruna	Y.Mayu			T.Mana		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			もも肌ヨガティス (60分)		
	T.Mana	T.Fuka			T.Fuka		
	営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45	定休日	定休日
スタンダード60 (60分)							
T.Haruna							
17:30 ~ 18:30							
二の腕引き締めヨガ (60分)							
Y.Mayu							
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
もも肌ヨガティス (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
Y.Sumire			Y.Mayu	Y.Mayu			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
T.Mana	Y.Mayu	T.Fuka	T.Fuka				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
Y.Sumire	T.Haruna	Y.Mayu					