

2026/10/13 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
定休日	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Mayu	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Runa	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu	定休日	
		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) F.Runa	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) T.Fuka		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) T.Fuka		
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mana		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) F.Runa	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu		
		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) F.Runa	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) T.Fuka		
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miku				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu		
		営業時間外				営業時間外		営業時間外
			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) T.Mana			
		20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Mayu	20:50 ~ 21:50 姿勢コアトレーニング (60分) T.Fuka		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mana			

2026/10/13 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	T.Mana	T.Fuka		Y.Mayu	F.Runa			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	F.Maho	F.Runa		T.Mana	T.Fuka			
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんぼヨガ (60分)			
	T.Mana			Y.Mayu	T.Fuka			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45
								背中美人ヨガ (60分)
								F.Runa
								17:30 ~ 18:30
	リンパデトックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)
Y.Mayu	Y.Mayu		F.Runa	T.Fuka				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
F.Maho	T.Mana	T.Mana	F.Runa					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
Y.Mayu	T.Mana	F.Runa	T.Fuka					

lo!ve 西神戸店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			背中美人ヨガ (60分)
T.Mana	Y.Mayu		F.Runu	T.Mana			F.Runu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
F.Runu	Y.Mayu		Y.Mayu	F.Runu			T.Mana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
F.Runu	T.Mana		F.Runu	Y.Mayu			T.Mana
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Mana 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu			営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	定休日	17:30 ~ 18:30
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)
T.Fuka	T.Fuka	Y.Mayu	T.Mana				T.Fuka
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
Y.Mayu	F.Runu	F.Runu	Y.Mayu				Y.Mayu
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
眠れる体になるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				全身とのお腹たまんまヨガ (60分)
T.Fuka	T.Fuka	F.Runu	T.Mana				T.Fuka

lo!ve 西神戸店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	定休日		
姿勢コアトレーニング (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
T.Fuka		Y.Mayu	Y.Mayu				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
T.Mana		T.Mana	T.Fuka				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
		Y.Mayu	F.Runa				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			T.Haruna				
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード 60 (60分)						
	T.Haruna						
	営業時間外						
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
F.Runa		T.Mana	T.Mana				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
Y.Mayu		F.Runa	T.Fuka				
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
免疫セラピーヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
Y.Mayu	T.Mana	T.Fuka					