

lolve 自由が丘店 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール								2025/12/18	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	スタンダード60 (60分)		
	山本	青藤			星月	清水	山本		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		
	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			肩活ヨガ ver.2 (60分)	Share the love yoga	リンパデトックスヨガ (60分)		
	君島	清水			星月	清水	清水		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)		
	君島	青藤			山本	青藤	星月		
						12:15 ~ 13:00	15:45 ~ 16:45		
						Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
						青藤	星月		
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	13:50 ~ 14:00		
	子宮温活ヨガ (60分)				肩活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアップブレス (60分)	【アサナ解説】マリテのポーズ		
	清水				星月	君島	君島		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	14:00 ~ 15:00		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			はじめのバワーヨガ (全員標準定)(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	フェスチ特別レッスン		
	星月	君島			君島	君島	君島		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:35 ~ 15:45		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ		
	星月	君島			星月	清水	星月		
							15:45 ~ 17:15		
							ステップアップアサナ WS		
							星月		

lolve 自由が丘店 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール								2025/12/18	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのバワーヨガ (全員標準定)(60分)			痺れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	君島	君島			青藤	青藤	君島		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
	星月	清水			山本	青藤	君島		
	14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				痺せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	君島				青藤	山本	君島		
						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
						お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
						星月	清水		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	痺せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	青藤	山本	君島	清水	星月				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15					
	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
	山本	星月	清水	君島					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバイス90 (全員標準定)(90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
	青藤	星月	君島	君島					

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール					2025/12/18 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 12:00 EX/ワーキング (会員権限確定) (90分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)
山本		望月	君島	青藤		君島	清水
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)
望月		永田	青藤	青藤		君島	
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:30 ~ 15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分)	
望月			青藤	山本		君島	
			16:15 ~ 17:15 子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
			清水	望月			
	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限確定) (60分)	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分)			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
	青藤	君島	山本			青藤	望月
19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分)				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)
青藤	君島	望月				青藤	君島
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限確定) (60分)
清水	青藤	山本				望月	君島

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール					2025/12/18 更新		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
	10:30 ~ 12:00 アド/インス90 (会員権限確定) (90分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)				
	君島	君島	君島				
	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)				
	望月	望月	山本				
	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)				
	君島	青藤	清水				
		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)				
		君島	君島				
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)					
清水	清水	青藤					
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)						
青藤	清水						
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
清水	青藤						

定休日

年末年始休業