

lo!ve 自由が丘店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/06/04	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大岡	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水		10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 望月	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 清水	定休日
	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 若島	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 望月		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 若島	12:15 ~ 13:15 韻トレビューティー ヨガ(60分) 望月	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 若島			14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	
					15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	
	17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 若島	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 若島	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 望月		
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 若島	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 清水			
	21:00 ~ 22:00 熟ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たままヨガ (60分) 若島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 22:00 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 齊藤			

lo!ve 自由が丘店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/09/04	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 若島	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 齊藤		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 若島		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 若島	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たままヨガ (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月		12:15 ~ 13:15 熟ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 藤田	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たままヨガ (60分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 若島	14:00 ~ 15:30 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 若島		14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 齊藤
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 清水	16:15 ~ 17:15 もも尻ヨガティス (60分) 若島		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 清水		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 若島	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 若島			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 望月
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月				19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 若島
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 韻トレビューティー ヨガ(60分) 望月	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月				21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月

2025/09/04 更新

lolve 自由が丘店 【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール 2025/09/04 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員限定) (90分) 着島	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 着島	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 清水
	12:45 ~ 13:45 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 望月		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 齊藤
	14:30 ~ 15:30 腫れレビュティー ヨガ(60分) 望月	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水
		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 着島	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 清水		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 着島	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 望月			17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 齊藤
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 着島	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 着島	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 着島				21:00 ~ 22:00 ハニーヨガ Advance (会員限定) (60分) 着島