

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
	定休日				定休日		8:30 ~ 9:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI
9:30 ~ 10:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Kana		9:30 ~ 10:30 滝汗ダインヨガ (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 もも原ヨガティス (60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 リンパドレックスヨガ (60分) K.Saori		9:30 ~ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	10:30 ~ 11:30 青葉矯正ヨガ (60分) K.Aoi
11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) A.Sakura		11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kana	11:30 ~ 12:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka		11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.MeI
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 全身とどのう 渡たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	14:30 ~ 15:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Aoi
15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana							15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori
							17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka
			17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	17:00 ~ 17:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.MeI	
			19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	19:00 ~ 20:00 全身とどのう 渡たまんまヨガ (60分) K.Aoi		19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	
			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.MeI	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日					8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi			
	9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Saori	9:30 ~ 10:30 滝汗ダインヨガ (60分) A.Sakura		
	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 社特	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana	12:30 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 青葉矯正ヨガ (60分) K.Aoi		
	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 社特	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi		
		営業時間外				16:30 ~ 17:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	定休日
	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン			17:00 ~ 18:00 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Kana	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン			
	19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 もも原ヨガティス (60分) S.Kana	19:00 ~ 20:00 リンパドレックスヨガ (60分) K.Saori				
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori				

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
					8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori		
9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) S.Kana		9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana
11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) A.Sakura		11:30 ~ 12:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Saori		11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kana
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	14:30 ~ 15:30 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Kana		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka		定休日	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.MeI			
17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kana	17:00 ~ 18:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン					17:00 ~ 18:00 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) K.Aoi
19:00 ~ 20:00 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana					19:00 ~ 20:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana					21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
			8:30 ~ 9:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI			
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura		9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン
11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	11:30 ~ 12:30 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分) A.Sakura		11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	14:30 ~ 15:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori
営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	15:30 ~ 16:30 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) K.Aoi	定休日	営業時間外
	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン				17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.MeI	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) A.Sakura				19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?