

更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業			定休日			
			9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:15	9:30 ~ 10:30
		流汗ダイエット (60分)	黒豆ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
		A.Sakura	S.Kana		K.Aoi	K.Saori	
		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	
		黒豆ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
		S.Kana	S.Kana		K.Mei	スリープ	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢とブラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
		I.Ayaka	A.Sakura			K.Saori	
		15:30 ~ 16:30	15:30 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットブラティス (60分)				
		K.Saori	S.Kana				
17:30 ~ 18:30							
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							
I.Ayaka							
				17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
				免疫セラピーヨガ (60分)		流汗ダイエット (60分)	
				I.Ayaka		A.Sakura	
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
				スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
				K.Mei	I.Ayaka	A.Sakura	
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
				セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
				K.Mei	I.Ayaka	スリープ	

更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei						
9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30
二の腕引き締めヨガ (60分) スリープ	エアロビヨガ (60分) K.Aoi	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura			子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スリープ	免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka
11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Kana			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スリープ	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Saori	Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Kana			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Ayaka
	16:30 ~ 17:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スリープ	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura					
営業時間外			定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 17:45					17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi					ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Aoi	二の腕引き締めヨガ (60分) スリープ	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Kana
19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スリープ					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi					Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	スタンダード 60 (60分) K.Mei	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura

love名古屋徳重		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/14	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
	8:30 ~ 9:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) A.Sakura	定休日					8:30 ~ 9:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori
9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi		9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Mei	9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Mei
11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ FRUTTY DIET (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Kana	12:30 ~ 13:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	14:30 ~ 15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori
15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Mei							
			17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	17:00 ~ 18:00 全身とのお 疲たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	
			19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 全身とのお 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	
			21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Mei	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	

love名古屋徳重		【	01/25	～	01/30	】	スケジュール		2025/12/14	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31				
日	月	火	水	木	金	土				
	定休日	定休日								
9:30 ～ 10:30				9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30			
エアロビヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
I.Ayaka			K.Saori	K.Mei	S.Kana	A.Sakura				
11:30 ～ 12:30			11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:15	11:30 ～ 12:30				
スタンダード60 (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とのお 疲たまんまヨガ (60分)				
K.Mei			I.Ayaka	スクリーン	S.Kana	K.Aoi				
13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)				
K.Mei			K.Saori	K.Mei	スクリーン	A.Sakura				
15:30 ～ 16:30			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ～ 16:30			
子宮温活ヨガ (60分)							免疫セラピーヨガ (60分)			
I.Ayaka							K.Aoi			
							17:30 ～ 18:30			