

Iolve名古屋新瑞橋 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2026/06/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
			8:30 ~ 9:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa		定休日	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	定休日		
9:30 ~ 10:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako		11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako			
11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako			
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako					
			16:30 ~ 17:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo					
						営業時間外			
17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo				19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Momo			
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo			
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン							

Iolve名古屋新瑞橋 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2026/06/14	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	9:20 ~ 9:30 【アサナ解説】ダウンドッグ O.Noa		8:30 ~ 9:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	定休日					
9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
11:20 ~ 11:30 【アサナ解説】美腿1のポーズ K.Momo	11:30 ~ 12:30 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	12:20 ~ 12:30 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Riho		11:30 ~ 12:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		
11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】ダウンドッグ Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.Riho		13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】ダウンドッグ Y.Nanako		
13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	営業時間外	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki				13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako		
		15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			17:00 ~ 18:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako			18:50 ~ 19:00 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Masako	18:50 ~ 19:00 【アサナ解説】マリチのポーズ G.Yuki	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.Riho		
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako		営業時間外			19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho		

Iolove名古屋新瑞橋		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/14	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
9:20 ~ 9:30 【アサナ解説】英雄1のポーズ K.Momo	8:30 ~ 9:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako						
9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki		9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako
11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako		11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako		11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 特別レッスン (60分) Y.Nanako
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Masako	13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】ダウンドッグ O.Noa		13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Masako		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン
営業時間外	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	定休日	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	定休日	営業時間外	営業時間外
	16:30 ~ 17:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	15:30 ~ 16:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako					
	17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Nanako		17:00 ~ 18:00 金糸ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa			
	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Riho			19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン			
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン				21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa		19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki
						21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 肩凝りヨガ ver.2 (60分) G.Yuki

Iolove名古屋新瑞橋		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/14	更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
	8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	定休日								
9:30 ~ 10:30 金糸ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 金糸ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako				
11:30 ~ 12:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako		11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako				
13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				
15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki										
営業時間外							17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	17:00 ~ 18:00 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki
							19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki
							21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン