

| Iolove名古屋原 【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール                            |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 | 2026/08/20 | 更新 |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|------------|----|
| 09/01                                                          | 09/02                                                     | 09/03                                                  | 09/04 | 09/05                                                    | 09/06                                                 | 09/07 | 09/08                                                           |            |    |
| 火                                                              | 水                                                         | 木                                                      | 金     | 土                                                        | 日                                                     | 月     | 火                                                               |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        | 定休日   |                                                          | 8:30 ~ 9:30<br>全身ととのう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi    |       |                                                                 |            |    |
| 9:30 ~ 10:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>A.Sakura | 9:30 ~ 10:30<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>スグリーン               | 9:30 ~ 10:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Kotona        |       | 9:30 ~ 10:30<br>パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)<br>Y.Aimi | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Kotona      |       | 9:30 ~ 10:30<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>A.Sakura         |            |    |
| 11:30 ~ 12:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン         | 11:30 ~ 12:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna           | 11:30 ~ 12:30<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi              |       | 11:30 ~ 12:30<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi              | 12:30 ~ 13:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Kotona       |       | 11:30 ~ 12:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>A.Sakura |            |    |
| 13:30 ~ 14:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura         | 13:30 ~ 14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna          | 13:30 ~ 14:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona    |       | 13:30 ~ 14:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>スグリーン    | 14:30 ~ 15:30<br>IoloveのWorkout MIX<br>(60分)<br>K.Aoi |       | 13:30 ~ 14:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン          |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       | 15:30 ~ 16:30<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi                |                                                       |       |                                                                 |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       | 17:30 ~ 18:30<br>特別レッスン (60分)<br>Y.Aimi                  |                                                       |       |                                                                 |            |    |
| 17:00 ~ 18:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna               | 17:00 ~ 18:00<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)<br>Y.Aimi | 17:00 ~ 18:00<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura       |       |                                                          |                                                       |       | 17:00 ~ 18:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna                 |            |    |
| 19:00 ~ 20:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna                | 19:00 ~ 20:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>スグリーン     | 19:00 ~ 20:00<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura |       |                                                          |                                                       |       | 19:00 ~ 20:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna                |            |    |
| 21:00 ~ 22:00<br>セトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                     | 21:00 ~ 22:00<br>肩コリリラックスヨガ<br>(60分)<br>Y.Aimi            | 21:00 ~ 22:00<br>全身ととのう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi   |       |                                                          |                                                       |       | 21:00 ~ 22:00<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                    |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 |            |    |
|                                                                |                                                           |                                                        |       |                                                          |                                                       |       |                                                                 |            |    |

| Iolove名古屋原 【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール                           |                                                      |                                                      |                                                                 |                                                                  |       |                                                          |                                                       | 2026/08/20 | 更新 |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|----|
| 09/09                                                         | 09/10                                                | 09/11                                                | 09/12                                                           | 09/13                                                            | 09/14 | 09/15                                                    | 09/16                                                 |            |    |
| 水                                                             | 木                                                    | 金                                                    | 土                                                               | 日                                                                | 月     | 火                                                        | 水                                                     |            |    |
|                                                               |                                                      |                                                      | 8:30 ~ 9:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura            |                                                                  |       |                                                          |                                                       |            |    |
| 9:30 ~ 10:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura               | 9:30 ~ 10:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>スグリーン | 9:30 ~ 10:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna      | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>K.Kotona | 9:30 ~ 10:30<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura                |       | 9:30 ~ 10:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Kotona           | 9:30 ~ 10:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura |            |    |
| 11:30 ~ 12:30<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                  | 11:30 ~ 12:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna      | 11:30 ~ 12:30<br>セトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>スグリーン           | 12:30 ~ 13:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona             | 11:30 ~ 12:30<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>Y.Aimi                       |       | 11:30 ~ 12:30<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>スグリーン             | 11:30 ~ 12:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna      |            |    |
| 13:30 ~ 14:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura           | 13:30 ~ 14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna     | 13:30 ~ 14:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna      | 14:30 ~ 15:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura                | 13:30 ~ 14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>A.Sakura |       | 13:30 ~ 14:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona      | 13:30 ~ 14:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna       |            |    |
|                                                               |                                                      |                                                      | 16:30 ~ 17:30<br>セトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                      | 15:30 ~ 16:30<br>肩コリリラックスヨガ<br>(60分)<br>Y.Aimi                   |       |                                                          |                                                       |            |    |
|                                                               |                                                      |                                                      |                                                                 |                                                                  |       |                                                          |                                                       |            |    |
|                                                               |                                                      |                                                      |                                                                 |                                                                  |       |                                                          |                                                       |            |    |
|                                                               |                                                      |                                                      |                                                                 |                                                                  |       |                                                          |                                                       |            |    |
| 19:00 ~ 20:00<br>パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)<br>Y.Aimi     | 19:00 ~ 20:00<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi          | 19:00 ~ 20:00<br>全身ととのう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi |                                                                 |                                                                  |       | 19:00 ~ 20:00<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>A.Sakura | 19:00 ~ 20:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi             |            |    |
| 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>Y.Aimi | 21:00 ~ 22:00<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona  | 21:00 ~ 22:00<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi            |                                                                 |                                                                  |       | 21:00 ~ 22:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>スグリーン    | 21:00 ~ 22:00<br>全身ととのう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi  |            |    |

| Iolve名古屋原                                                     |       | 【 09/17 ~ 09/24 】                                             |                                                              | スケジュール |                                                                  | 2026/08/20                                           | 更新                                                    |                                                              |
|---------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 09/17                                                         | 09/18 | 09/19                                                         | 09/20                                                        | 09/21  | 09/22                                                            | 09/23                                                | 09/24                                                 |                                                              |
| 木                                                             | 金     | 土                                                             | 日                                                            | 月      | 火                                                                | 水                                                    | 木                                                     |                                                              |
|                                                               | 定休日   |                                                               | 8:30 ~ 9:30<br>アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>Y.Aimi | 定休日    |                                                                  |                                                      |                                                       |                                                              |
| 9:30 ~ 10:30<br>アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>Y.Aimi |       | 9:30 ~ 10:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>E.Airi                  | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna             |        | 9:30 ~ 10:30<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi                         | 9:30 ~ 10:30<br>金身ととうとう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi | 9:30 ~ 10:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン |                                                              |
| 11:30 ~ 12:30<br>パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)<br>Y.Aimi     |       | 11:30 ~ 12:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura        | 12:30 ~ 13:30<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>Y.Aimi     |        | 11:30 ~ 12:30<br>アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>A.Sakura | 11:30 ~ 12:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>スグリーン        | 11:30 ~ 12:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona   |                                                              |
| 13:30 ~ 14:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン        |       | 13:30 ~ 14:30<br>アロマリラクセスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>E.Airi | 14:30 ~ 15:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna              |        | 13:30 ~ 14:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi                        | 13:30 ~ 14:30<br>IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>K.Aoi | 13:30 ~ 14:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Kotona       |                                                              |
| 営業時間外                                                         |       | 15:30 ~ 16:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン        |                                                              |        | 15:30 ~ 16:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>A.Sakura              | 15:30 ~ 16:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna     | 営業時間外                                                 |                                                              |
|                                                               |       | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>A.Sakura      |                                                              |        | 17:30 ~ 18:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン           | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Haruna      |                                                       |                                                              |
|                                                               |       |                                                               |                                                              |        |                                                                  |                                                      |                                                       |                                                              |
| 17:00 ~ 18:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>K.Mei                   |       |                                                               |                                                              |        |                                                                  |                                                      |                                                       | 17:00 ~ 18:00<br>アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>スグリーン |
| 19:00 ~ 20:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Mei                  |       |                                                               |                                                              |        |                                                                  |                                                      |                                                       | 19:00 ~ 20:00<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>A.Sakura     |
| 21:00 ~ 22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna              |       |                                                               |                                                              |        |                                                                  |                                                      |                                                       | 21:00 ~ 22:00<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura           |

| Iolve名古屋原                                                       |                                                                | 【 09/25 ~ 09/30 】                                     |       | スケジュール                                                   |                                                              | 2026/08/20 | 更新 |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------|----|
| 09/25                                                           | 09/26                                                          | 09/27                                                 | 09/28 | 09/29                                                    | 09/30                                                        |            |    |
| 金                                                               | 土                                                              | 日                                                     | 月     | 火                                                        | 水                                                            |            |    |
|                                                                 | 8:30 ~ 9:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura                 |                                                       | 定休日   |                                                          |                                                              |            |    |
| 9:30 ~ 10:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>S.Haruna                   | 10:30 ~ 11:30<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>Y.Aimi       | 9:30 ~ 10:30<br>IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>K.Aoi   |       | 9:30 ~ 10:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Kotona          | 9:30 ~ 10:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                   |            |    |
| 11:30 ~ 12:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>(60分)<br>スグリーン                     | 12:30 ~ 13:30<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン         | 11:30 ~ 12:30<br>金身ととうとう<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>K.Aoi |       | 11:30 ~ 12:30<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>スグリーン             | 11:30 ~ 12:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Kotona             |            |    |
| 13:30 ~ 14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna                | 14:30 ~ 15:30<br>アロマリラクソスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>Y.Aimi | 13:30 ~ 14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Haruna      |       | 13:30 ~ 14:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>K.Kotona           | 13:30 ~ 14:30<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona          |            |    |
| 営業時間外                                                           | 16:30 ~ 17:30<br>特別レッスン(60分)<br>A.Sakura                       | 15:30 ~ 16:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>S.Haruna        |       | 営業時間外                                                    | 営業時間外                                                        |            |    |
|                                                                 |                                                                |                                                       |       |                                                          |                                                              |            |    |
|                                                                 |                                                                |                                                       |       |                                                          |                                                              |            |    |
| 17:00 ~ 18:00<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>K.Kotona             |                                                                |                                                       |       | 17:00 ~ 18:00<br>肩こりリラックスヨガ<br>(60分)<br>Y.Aimi           | 17:00 ~ 18:00<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>A.Sakura     |            |    |
| 19:00 ~ 20:00<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>スグリーン          |                                                                |                                                       |       | 19:00 ~ 20:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>スグリーン    | 19:00 ~ 20:00<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>A.Sakura           |            |    |
| 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラクソスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>K.Kotona |                                                                |                                                       |       | 21:00 ~ 22:00<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>Y.Aimi | 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラクソスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>スグリーン |            |    |