

love名古屋桜山 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール								2025/12/13	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日					【アサナ解説】英雄 1のポーズ H.Maiho	8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) K.Momo	定休日		
	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) 未定	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 フェスタ特別レッスン H.Maiho	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Noa			
	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Momo	~ 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo			
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 肩コリラクスヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 未定	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 Share the love yoga Y.Nanako	14:30 ~ 15:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	~ 【アサナ解説】半月のポーズ K.Momo				
					13:30 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo				
					15:30 17:00 【アサナ解説】マリチのポーズ O.Noa				
					ステップアップアサナ WS O.Noa				
	17:00 ~ 18:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) K.Momo					
	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン					
	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Maiho	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo					

love名古屋桜山 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール								2025/12/13	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	定休日	定休日			
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momo			9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		
11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) 中座	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	12:30 ~ 13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン			11:30 ~ 12:30 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho		
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 中座	13:30 ~ 14:30 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 肩コリラクスヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa			13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa			営業時間外		
17:00 ~ 18:00 肩コリラクスヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン				17:00 ~ 18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa		
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho				19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho				21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa		

love名古屋桜山 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/12/13	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
				8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	定休日				
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		9:30 ~ 10:30 青盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		
11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) O.Noa	12:30 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo		11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako		
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	15:30 ~ 16:30 肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン			営業 時間外	営業 時間外		
			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa						
17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 セルトル養脚ヨガ (60分) スクリーン				17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	16:50 ~ 17:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) O.Noa				19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	18:50 ~ 19:50 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	20:50 ~ 22:00 ディーププレスヨガ (70分) H.Maiho		

love名古屋桜山 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/12/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
		8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	定休日	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン							
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 青盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho							
13:30 ~ 14:30 セルトル養脚ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	14:30 ~ 16:00 108回太陽礼拝 (120分) O.Noa							
営業 時間外	営業 時間外								
17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo								
19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 中原	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン								
21:00 ~ 22:00 肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo								