

loive名古屋桜山				【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/29 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako		定休日			
9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 loiveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 林	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi		9:30 ~ 10:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi		
11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) T.Tomomi	12:30 ~ 13:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi		11:30 ~ 12:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi		
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Tomomi	14:30 ~ 15:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 林	15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		営業時間外		
17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 林	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外				
19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 林	19:00 ~ 20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki				19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin		
21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) G.Yuki				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin		

loive名古屋桜山				【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
				定休日	定休日				
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
G.Yuki	Y.Masako	G.Yuki	Y.Nanako			スクリーン	N.Mai		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
K.Yumi	Y.Masako	スクリーン	N.Rin			N.Mai	G.Yuki		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
G.Yuki	スクリーン	G.Yuki	Y.Nanako			N.Mai	G.Yuki		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30			営業時間外	営業時間外		
			二の腕引き締めヨガ (60分)						
			スクリーン						
			17:30 ~ 18:30						
			スタンダード 60 (60分)						
			N.Rin						
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
H.Rin	Y.Nanako	スクリーン		Y.Nanako	スクリーン				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
林	H.Rin	K.Yumi		Y.Nanako	林				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
林	H.Rin	K.Yumi		スクリーン	林				

Iolve名古屋桜山		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/29	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		8:30 ~ 9:30 肩コリリラックスヨガ (60分) G.Yuki		定休日	8:30 ~ 9:30 エアロビヨガ (60分) H.Rin		
9:30 ~ 10:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako
11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	12:30 ~ 13:30 特別レッスン (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako
13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako		14:30 ~ 15:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	15:30 ~ 16:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi		16:30 ~ 17:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	15:30 ~ 16:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	営業時間外
		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki		
					営業時間外		
17:00 ~ 18:00 美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) G.Yuki							19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 林
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン							21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) スクリーン

Iolve名古屋桜山		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/29	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
		定休日	定休日				
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		
IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
K.Yumi	K.Yumi			スクリーン	K.Yumi		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			闊活ヨガ ver.2 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
スクリーン	Y.Nanako			G.Yuki	K.Yumi		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
K.Yumi	K.Yumi			G.Yuki	スクリーン		
営業時間外	15:30 ~ 16:30					営業時間外	営業時間外
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
	K.Yumi						
	17:30 ~ 18:30						
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
	Y.Nanako						
17:00 ~ 18:00	営業時間外			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
リンパデトックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
Y.Masako				Y.Nanako	G.Yuki		
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
Y.Masako				スクリーン	G.Yuki		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
エアロビヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
林				Y.Nanako	スクリーン		