

2028/10/13 可也

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
全店 研修	全店 研修					8:30 ~ 9:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi	
		9:30 ~ 10:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 セルトナ美脚ヨガ (60分) スグリーン		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Hana	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) A.Sakura
		11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) S.Haruna	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna		12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona
		13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna		14:30 ~ 15:30 全身ととのう 疲れたまんまヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) A.Sakura
		15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	営業 時間 外	営業 時間 外		16:30 ~ 17:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Hana	15:30 ~ 16:30 もも戻すヨガ (60分) K.Kotona
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna					
			17:00 ~ 18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 育中美人ヨガ (60分) Y.Aimi			
			19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Aimi	19:00 ~ 20:00 肩こりリラクゼーション (60分) Y.Aimi			
			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) スグリーン			

2026/10/13 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日						8:30 ~ 9:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna			
	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi			
	11:30 ~ 13:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) W.Nanami	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	11:30 ~ 12:30 全身ととのう 表たまんまヨガ (60分) A.Sakura	12:30 ~ 13:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi			
	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 アロマリラクサスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) S.Haruna			
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 肩こリラクサスヨガ (60分) Y.Aimi				
					17:30 ~ 18:30 アロマリラクサスヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン				
	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン				17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi			
	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) K.Aoi				19:00 ~ 20:00 アロマリラクサスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Aimi	19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) S.Haruna		
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン		

Iolove名古屋原【 11/17 ~ 11/24 】スケジュール								2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
			定休日	8:30 ~ 9:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna					
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mayu		9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		
11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン		12:30 ~ 13:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona		11:30 ~ 12:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi		
13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi		14:30 ~ 15:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Kotona		13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スグリーン		
営業時間外	営業時間外	営業時間外		16:30 ~ 17:30 スペシャルプログラム (60分)※有料 A.Sakura	15:30 ~ 16:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mayu	定休日	営業時間外		
17:00 ~ 18:00 肩コリラクセスヨガ (60分) Y.Aimi	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura					17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Sakura		
19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Sakura					19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン		
21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna	21:00 ~ 22:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) スグリーン					21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) A.Sakura		

Iolove名古屋原【 11/25 ~ 11/30 】スケジュール								2026/10/13	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
水	木	金	土	日	月				
				8:30 ~ 9:30 金身とのお 腹たまんまヨガ (60分) A.Sakura					
9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 美ボディロー ピラティス (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Aimi					
11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 セルトル・美脚ヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	12:30 ~ 13:30 肩コリラクセスヨガ (60分) Y.Aimi					
13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン						
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona						
	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi							
19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Haruna	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Aimi							
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Kotona	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン							