

Iolove名古屋桜山				【 10/01 ~ 10/08 】	スケジュール		2026/10/02	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		8:30 ~ 9:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki		定休日				
9:30 ~ 10:30 肩コリリラックスヨガ (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 全身ととのう褒たまんまヨガ (60分) K.Yumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	8:30 ~ 9:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi		9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi	
11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) G.Yuki		11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 姿勢コアトレーニング (60分) H.Rin	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 全身ととのう褒たまんまヨガ (60分) K.Yumi	14:30 ~ 15:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	
19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako				19:00 ~ 20:00 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) H.Rin	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) スクリーン				21:00 ~ 22:00 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	

Iolove名古屋桜山		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/02 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
		定休日	定休日				
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
Y.Nanako	Y.Nanako			H.Rin	G.Yuki	スクリーン	G.Yuki
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)			スクリーンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
スクリーン	H.Rin			スクリーン	G.Yuki	Y.Masako	G.Yuki
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スクリーンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
Y.Nanako	スクリーン			H.Rin	スクリーン	Y.Masako	スクリーン
営業時間外	15:30 ~ 16:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	Y.Nanako						
	17:30 ~ 18:30						
	姿勢コアトレーニング (60分)						
	H.Rin						
17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スクリーン	17:00 ~ 18:00	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
スクリーン				K.Yumi	スクリーン		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	IoloveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
スタンダード 60 (60分)		G.Yuki	Y.Nanako	スクリーン	Y.Nanako		
Y.Masako		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
21:00 ~ 22:00		G.Yuki	スクリーン	K.Yumi	Y.Nanako		
リンパデトックスヨガ (60分)							
Y.Masako							

lo!ve名古屋桜山		【 10/17 ~ 10/24 】	スケジュール		2026/10/02		更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24					
土	日	月	火	水	木	金	土					
8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Momo		定休日										
10:30 ~ 11:30 lo!veのWorkout MIX (60分) K.Yumi	9:30 ~ 10:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) H.Rin		9:30 ~ 10:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) H.Rin	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako					
12:30 ~ 13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		11:30 ~ 12:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) H.Rin	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	11:30 ~ 12:30 肩コリリラックスヨガ (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako					
14:30 ~ 15:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi					
16:30 ~ 17:30 エアロビヨガ (60分) N.Momo	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi					
営業時間外	営業時間外						17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン					
							営業時間外					
	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako		17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi								
	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン							
	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 林		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 林	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yumi							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外							

Iolve名古屋桜山		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/02	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
定休日	定休日					8:30 ~ 9:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	
		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi	スクリーンヨガ (60分) スクリーン	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	
		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	特別レッスン(60分) K.Yumi	子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	スクリーンヨガ (60分) スクリーン	はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	姿勢コアトレーニング (60分) H.Rin	花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi	
						16:30 ~ 17:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン	
							営業時間外
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
		二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) スクリーン	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
		スタンダード 60 (60分) Y.Masako	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	エアロビヨガ (60分) H.Rin	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	姿勢コアトレーニング (60分) H.Rin	スクリーンヨガ (60分) スクリーン		