

love名古屋桜山		【 05/01 ~ 05/08 】		スケジュール		2026/05/03	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
	8:30 ~ 9:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Yuki			8:30 ~ 9:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki			
9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 美ボディフローピラティス (60分) I.Yuki	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) K.Momo
11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	12:30 ~ 13:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 花粉症スキリヨガ (60分) T.Shiho	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki	14:30 ~ 15:30 美ボディフローピラティス (60分) I.Yuki	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako		14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Yuki	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho
営業時間外	16:30 ~ 17:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	定休日	営業時間外	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho	営業時間外	営業時間外
	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo					
	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa					
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa					

love名古屋桜山		【 05/09 ~ 05/16 】		スケジュール		2026/05/03	更新					
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
							8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo					
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	定休日	定休日	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエット (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako					
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako			11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	12:30 ~ 13:30 滝汗ダイエット (60分) K.Momo					
13:30 ~ 14:40 マザーズ'ズ'ヨガ O.Noa			13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako					
15:30 ~ 16:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 スタンダード60 (60分) K.Riho			
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン									17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	
営業時間外									19:00 ~ 20:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa
									21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Masako

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		
肩活ヨガ ver.2 (60分) I.Yuki		スタンダード60 (60分) K.Riho	花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura		
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
美ボディフローピラティス (60分) I.Yuki		セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	スタンダード60 (60分) K.Riho	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) K.Riho		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
スタンダード60 (60分) Y.Masako		はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura		
15:30 ~ 16:30	定休日					15:30 ~ 16:30	定休日	
肩コリリラックスヨガ (60分) I.Yuki		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		
						17:30 ~ 18:30		
						スタンダード60 (60分) K.Riho		
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
			二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			子宮温活ヨガ (60分) I.Yuki	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		美ボディフローピラティス (60分) I.Yuki	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	リンパドレナージュヨガ (60分) Y.Nanako			

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
					8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30
	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	リンパドレナージュヨガ (60分) Y.Nanako	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30
	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	スタンダード60 (60分) K.Riho	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	肩活ヨガ ver.2 (60分) I.Yuki	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	リンパドレナージュヨガ (60分) Y.Nanako	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo
定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30
					エアロビヨガ (60分) K.Momo	子宮温活ヨガ (60分) I.Yuki
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	肩コリリラックスヨガ (60分) I.Yuki		スタンダード60 (60分) K.Riho	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) Y.Masako	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) Y.Masako	セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa		