

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日			全店研修	全店研修		8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	定休日			
	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki			9:30 ~ 10:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				
	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki			11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako				
	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン			13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) K.Momo				
					15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	営業時間外				
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa					
		17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			17:00 ~ 18:00 青中美人ヨガ (60分) Y.Nanako					
		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa			19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン					
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) O.Noa			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako					

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
				8:30 ~ 9:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	定休日	定休日		
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako			9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	
11:30 ~ 12:30 セトル体操ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa			11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	
13:30 ~ 14:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako			13:30 ~ 14:30 青中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	
		営業時間外		16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン				
				営業時間外				
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン					17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
19:00 ~ 20:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki					19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
				8:30 ~ 9:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako			
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.Momo		9:30 ~ 10:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) K.Momo		11:30 ~ 12:30 もも裏ヨガティス (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 青盤産前トレーニングヨガ (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン
19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	営業時間外	営業時間外		19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa
21:00 ~ 22:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
		8:30 ~ 9:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa			
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	12:30 ~ 13:30 青盤矯正ヨガ (60分) K.Riho		11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		13:30 ~ 14:30 全身ととのう 褒たままヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	定休日	営業時間外	営業時間外
19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	営業時間外		17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 もも裏ヨガティス (60分) K.Momo
21:00 ~ 22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	営業時間外		19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo
	スタンダード60 (60分) Y.Masako	営業時間外		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン