

更新

更新

0.15

Iolve名古屋原		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/30	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
		定休日		8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei	定休日		
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 リンパドレックスヨガ (60分) K.Saori		9:30 ~ 10:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana		9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi
11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori		11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 もも原ヨガティス (60分) S.Kana		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi
営業時間外	営業時間外		15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura			営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン			17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	
19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi					19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei	19:00 ~ 20:00 二の腹引き締めヨガ (60分) スクリーン
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン					21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) K.Saori	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana

Iolve名古屋原		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/30	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
		8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura		年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei				
11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 二の腹引き締めヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Kana	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka				
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 リンパドレックスヨガ (60分) K.Saori	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン				
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	15:30 ~ 17:30 108回大難札押 (120分) I.Ayaka				
17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン						
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi						
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi						