

lolve名古屋原		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール			2025/11/30 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日									
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30					8:30 ~ 9:30	
	免責セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腹引き鍛めヨガ (60分)					特別レッスン(60分)	
	I.Ayaka	K.MeI	スクリーン					K.Saori	
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30					9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30
	お腹引き鍛めヨガ (60分)	ポールでゆるめるて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					ポールでゆるめるて ゆがみとりヨガ (60分)	特別レッスン(60分)
	I.Ayaka	スクリーン	K.MeI					スクリーン	I.Ayaka
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 14:00
	二の腹引き鍛めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					スリムアッププレス (60分)	ステップアップアサナ ws
	スクリーン	S.Kana	I.Ayaka					S.Kana	S.Kana
定休日								13:30 ~ 14:30	15:00 ~ 15:45
								スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
								K.MeI	K.Aoi
								15:30 ~ 16:30	
								腰活ヨガ ver.2 (60分)	
								S.Kana	
								17:30 ~ 18:30	
								スタンダード60 (60分)	
								K.MeI	
定休日									
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
	みるみる変わる 姿勢ビュティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパチャクシヨガ (60分)						
	スクリーン	K.Aoi	K.Saori						
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	はじめてのパワーヨガ (全員標準設定)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
	A.Sakura	スクリーン	K.Saori						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	ポールでゆるめるて ゆがみとりヨガ (60分)	オナのための オールインワーキング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	K.Aoi	S.Kana	スクリーン						

iLove名古屋原		【 12/09 ~ 12/16 】			スケジュール			2025/11/30 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana					
9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 お腹引き締めヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分)	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 K.Saori	9:30 ~ 10:30 スクリーン	9:30 ~ 10:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	9:30 ~ 10:15 S.Kana
K.Saori	スクリーン	I.Ayaka	A.Sakura	K.Meい	スクリーン			11:30 ~ 12:30 S.Kana	11:30 ~ 12:30 スクリーン
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分)	11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分)	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	11:30 ~ 12:30 セルトル・美脚ヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 K.Aoi	11:30 ~ 12:30 I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットビライス (60分)
K.Saori	K.Aoi	I.Ayaka	スクリーン	S.Kana	小島			13:30 ~ 14:30 S.Kana	13:30 ~ 14:30 スクリーン
13:30 ~ 14:30 セルトル・美脚ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 スクリーン	13:30 ~ 14:30 A.Sakura	13:30 ~ 14:30 K.Meい	13:30 ~ 14:30 S.Kana
スクリーン	K.Aoi	スクリーン	スクリーン	16:30 ~ 17:30 スタンダード60 (60分)	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分)				
定休日				K.Meい	小島				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
17:00 ~ 18:00 お腹引き締めヨガ (60分)		17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 もも尻ヨガティス (60分)					17:00 ~ 18:00 K.Meい	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)
I.Ayaka		K.Aoi	S.Kana						
19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:00 ~ 19:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分)					19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:00 ~ 20:00 K.Saori
スクリーン	S.Kana	K.Meい	スクリーン						
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)					21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スクリーン
K.Meい	A.Sakura	スクリーン	S.Kana						

スケジュール							
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
				8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) K.Meい			
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分)		9:30 ~ 10:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 腰活ヨガ ver.2 (60分)	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
スクリーン	K.Saori		I.Ayaka	S.Kana	スクリーン	K.Aoi	
11:30 ~ 12:30 青中美人ヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	11:30 ~ 12:30 子宮宮活ヨガ (60分)	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:30 ~ 15:30 もも腰ヨガティス (60分)	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
K.Aoi	K.Saori	I.Ayaka	I.Ayaka	A.Sakura	S.Kana	A.Sakura	スクリーン
13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分)					13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	13:30 ~ 14:30 青中美人ヨガ (60分)
K.Aoi	I.Ayaka					A.Sakura	K.Aoi
定休日		定休日		定休日		定休日	
営業時間外	営業時間外					営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 子宮宮活ヨガ (60分)					17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
スクリーン	I.Ayaka					スクリーン	
19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分)					19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分)	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分)
A.Sakura	K.Aoi					K.Meい	スクリーン
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)
A.Sakura	スクリーン					K.Saori	S.Kana

lolve名古屋原		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/30	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30		
木	金	土	日	月	火		
		8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		A.Sakura					
9:30 ~ 10:15	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30				
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
K.Aoi	K.Saori	スクリーン	K.Meい				
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:15	11:30 ~ 12:30				
スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)				
K.Aoi	スクリーン	S.Kana	I.Ayaka				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (50分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトナ美脚ヨガ (60分)				
スクリーン	K.Saori	A.Sakura	スクリーン				
		16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 17:30				
営業時間外	営業時間外	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		スクリーン	I.Ayaka				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
A.Sakura	スクリーン						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
A.Sakura	K.Aoi						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45						
子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
I.Ayaka	K.Aoi						