

lo!ve名古屋桜山 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/28	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	定休日					8:30 ~ 9:15 BEAT CORE HIIT (45分) K.Aoi			
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Momo			
12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	11:30 ~ 12:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 滝汗ダイエット (60分) K.Momo			
14:30 ~ 15:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) O.Noa		13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	定休日		
		17:00 ~ 17:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中み	17:00 ~ 18:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa				
		19:00 ~ 20:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 田中み	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 もも尻ヨガティス (60分) 林				
		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 林				

lo!ve名古屋桜山 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								2026/01/23	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日					8:30 ~ 9:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				
	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエット (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 金曜	9:30 ~ 10:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho			
	11:30 ~ 12:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 林	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho			
	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 田中り	14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) 金曜	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			
	営業時間外	15:30 ~ 16:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 林 17:30 ~ 18:30 鉄ボディフロー ピラティス (60分) K.Momo	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	定休日		
	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako			17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako					
	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林					
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		21:00 ~ 22:00 スリムアップブレス (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 林					

love名古屋桜山 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/23	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		
H.Maiho	スクリーン	Y.Nanako	Y.Nanako	K.Mei			K.Riho		
11:30 ~ 12:15	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		
スクリーン	K.Momo	Y.Nanako	K.Momo	Y.Nanako			スクリーン		
13:30 ~ 14:40	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		
ディープブレスヨガ (70分)	滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
H.Maiho	K.Momo	スクリーン	K.Momo	Y.Nanako			H.Maiho		
				15:30 ~ 16:30					
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
				スクリーン					
				17:30 ~ 18:30					
				スタンダード60 (60分)					
				Y.Nanako					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
スクリーン	O.Noa	スクリーン	スクリーン						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45				19:00 ~ 20:10		
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				ディープブレスヨガ (70分)		
O.Noa	スクリーン	K.Mei	※				H.Maiho		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		
O.Noa	O.Noa	K.Momo	※				H.Maiho		

love名古屋桜山 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/23	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
			8:30 ~ 9:40						
			ディープブレスヨガ (70分)						
			H.Maiho						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30						
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
K.Momo	H.Maiho	H.Maiho	Y.Nanako						
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30						
免疫セラピーヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
K.Momo	O.Noa	H.Maiho	Y.Nanako						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:40	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
二の腕引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
スクリーン	H.Maiho	スクリーン	H.Maiho						
			16:30 ~ 17:30						
			リンパデトックスヨガ (60分)						
			Y.Nanako						
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
K.Momo	K.Riho	スクリーン							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
K.Riho	スクリーン	K.Momo							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
スクリーン	O.Noa	K.Momo							

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。