

スケジュール

2025/12/20

更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		～	定休日			
			9:30 ～ 11:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Momo		9:30 ～ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡邊	9:30 ～ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	9:30 ～ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei
		13:30 ～ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	12:00 ～ 13:00 セトルル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		11:30 ～ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ～ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	11:30 ～ 12:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン
		15:30 ～ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	14:00 ～ 15:00 産後ダイエット (60分) K.Momo		13:30 ～ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 渡邊	13:30 ～ 14:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ～ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako
		17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	16:00 ～ 17:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako		営業時間外	営業時間外	営業時間外
					17:00 ～ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ～ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	17:00 ～ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
					19:00 ～ 20:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	19:00 ～ 20:00 セトルル美脚ヨガ (60分) スクリーン	19:00 ～ 20:00 セトルル美脚ヨガ (60分) K.Mei
					21:00 ～ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Momo

スケジュール

2025/12/20

更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
	8:30 ~ 9:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	定休日	定休日					
9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン			9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	
11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) 林			11:30 ~ 12:30 はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤	
13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) 林			13:30 ~ 14:30 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	
営業時間外	16:30 ~ 17:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:10 ディープレスヨガ (70分) H.Maiho				17:00 ~ 18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエット (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン	
19:00 ~ 20:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン				19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	

love名古屋桜山		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/20	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
	8:30 ~ 9:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	定休日					8:30 ~ 9:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Mej	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo		9:30 ~ 10:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 発汗ダイエット (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分) O.Noa
11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Momo	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	12:30 ~ 13:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 はじめてのパワーヨガ (金員制限定) (60分) O.Noa
15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako							
			17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 スリムアップブレス (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	
			19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分) 林	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	
			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 背骨矯正ヨガ (60分) 林	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	

love名古屋桜山		【 01/25 ~ 01/30 】	スケジュール		2025/12/20	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
定休日	定休日					
		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
		Y.Nanako	Y.Nanako	K.Momo	スクリーン	K.Mei
		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
		セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
		Y.Nanako	スクリーン	K.Momo	K.Momo	K.Momo
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	発汗ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
		スクリーン	Y.Nanako	スクリーン	K.Momo	K.Momo
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:15
						Movie Heroine Yoga (45分)
						K.Momo
		17:30 ~ 18:30	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
		スクリーン				
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:10	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
スクリーン	H.Maiho	H.Maiho	スクリーン			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
O.Noa	スクリーン	H.Maiho	Y.Nanako			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
O.Noa	H.Maiho	スクリーン	Y.Nanako			