

Iolove名古屋徳重【 09/01 ~ 09/08 】スケジュール								2026/08/08	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura					
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30				
セルトル熟睡ヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) K.Kotona	Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kotona	肩こリラクセスヨガ (60分) Y.Aimi				
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30				
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Aimi	はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) S.Haruna	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	スタンダード60 (60分) S.Haruna				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30				
特別レッスン (60分) Y.Aimi	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	肩こリラクセスヨガ (60分) Y.Aimi	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) K.Kotona	美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Aimi				
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	16:30 ~ 17:30 セルトル熟睡ヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	定休日	定休日		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) S.Haruna	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura						

Iolove名古屋徳重【 09/09 ~ 09/16 】スケジュール								2026/08/09	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
				8:30 ~ 9:30 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi					
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		
二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	スタンダード60 (60分) S.Haruna	リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi		全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
スタンダード60 (60分) S.Haruna	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	スタンダード60 (60分) K.Kotona		エアロビヨガ (60分) K.Aoi	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		定休日	営業 時間外	営業 時間外		
	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) Y.Aimi	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	17:30 ~ 18:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi						
18:30 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			
アド・ベンス90 (会員様限定) (90分) K.Aoi	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	スタンダード60 (60分) K.Kotona				19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	19:00 ~ 20:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Aimi		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Haruna	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		

Iolove名古屋徳重		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/09	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		8:30 ~ 10:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) K.Aoi					
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	10:45 ~ 11:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi			9:30 ~ 10:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) スグリーン
11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	12:30 ~ 13:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona			11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Kotona	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna
13:30 ~ 14:30 特別レッスン (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi			13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna
営業 時間外	営業 時間外	16:30 ~ 17:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona	定休日	定休日	15:30 ~ 16:30 セトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	営業 時間外
						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 セトル美脚ヨガ (60分) K.Mei						17:00 ~ 18:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi
19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei						19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン						21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン

Iolove名古屋徳重		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/09	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
		8:30 ~ 9:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi					
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura		9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン		
11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	12:30 ~ 13:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi		11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi		
13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona	14:30 ~ 15:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 育中美人ヨガ (60分) Y.Aimi		
営業 時間外	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		定休日	営業 時間外	営業 時間外		
	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン						
17:00 ~ 18:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi				17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi		
19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン				19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi		
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) K.Aoi				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン		