

Iolve名古屋新瑞橋		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14	更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
					8:30 ~ 9:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	定休日				
9:30 ~ 10:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Yumi	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 花動症スッキリヨガ (60分) H.Megumi	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako			
11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) K.Yumi	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako		11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako			
13:30 ~ 14:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	13:30 ~ 14:30 肩コリラクセスヨガ (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako		13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	営業時間外		営業時間外			
				17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン						
				17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako				17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 林
				19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa				19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 林
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) K.Yumi	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) G.Yuki		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			

Iolve名古屋新瑞橋		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
			8:30 ~ 9:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) H.Rin				
	9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) N.Rin		9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Yumi
	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) H.Rin	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki		11:30 ~ 12:30 肩コリラクセスヨガ (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	13:30 ~ 14:30 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) H.Rin	14:30 ~ 15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki		13:30 ~ 14:30 特別レッスン (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Yumi
定休日	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	定休日	営業時間外	営業時間外
	17:00 ~ 18:00 背骨矯正ヨガ (60分) 林	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako
	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 林	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 林				19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 林				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) H.Rin	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン

Iolve名古屋新瑞橋 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール								2026/08/14	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
			8:30 ~ 9:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	肩こりラックスヨガ (60分) G.Yuki	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林		肩こりラックスヨガ (60分) G.Yuki		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30		11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30		
リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	スタンダード 60 (60分) Y.Masako	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin		IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) スクリーン		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 林		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) G.Yuki		セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		
営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン 17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	営業時間外	定休日	15:30 ~ 16:30 花物産スッキリヨガ (60分) K.Yumi 17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) スクリーン	定休日	営業時間外		
17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) スクリーン							17:00 ~ 18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Rin		
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Yumi	営業時間外			営業時間外		19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin		
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林						21:00 ~ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) スクリーン		

Iolve名古屋新瑞橋 【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール							2026/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
	8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako							
9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			
二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Rin		オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako			
11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			
眠れる体に入るヨガ (60分) H.Rin	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) スクリーン	子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki		リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Rin	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin		二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	スタンダード 60 (60分) Y.Masako			
営業時間外	16:30 ~ 17:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットビラティス (60分) G.Yuki	定休日	営業時間外	営業時間外			
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 花物産スッキリヨガ (60分) K.Yumi	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako			
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) スクリーン				19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) スクリーン	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako			
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Yumi	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) スクリーン			