

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa	定休日					8:30 ~ 9:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	定休日				
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 全身とどのろ 寝たままヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako					
12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.Mei		11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン					
14:30 ~ 15:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei		13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		16:30 ~ 17:30 スタンダード60 (60分) K.Riho			
								17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 17:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo
								19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo
								21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16									
月	火	水	木	金	土	日	月									
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	8:30 ~ 9:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	定休日									
						9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki				
						11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン				
						13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Mei	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki				
						営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 リンパドックスヨガ (60分) I.Ayaka			
													17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.Mei	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa	
													19:00 ~ 20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Mei	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi
													21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
			8:30 ~ 9:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki				
9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho			9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン
11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			11:30 ~ 12:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 滝汗が「1対1」 (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) O.Noa			13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	定休日	定休日	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) O.Noa			
17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	営業時間外				17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) O.Noa		営業時間外			19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho					21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
			8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo			
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 滝汗が「1対1」 (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン
11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		11:30 ~ 12:30 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako
13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外	13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 リンパドックスヨガ (60分) Y.Nanako		13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako
営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Momo	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	定休日	営業時間外
17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Riho				19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?