

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日					【アサナ解説】英雄1のポーズ H.Maiho	8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	定休日
	9:30 ~ 10:30 リンパドレッシングヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分)	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 フェスタ特別レッスン H.Maiho	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Noa	
	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 全身とどのう ろたまんまヨガ (60分) K.Momo	~ 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	
	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 肩コリラクソスヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 Share the love yoga Y.Nanako	14:30 ~ 15:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	
	営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	【アサナ解説】半月のポーズ K.Momo 13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo		
	17:00 ~ 18:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	15:30 ~ 17:00 【アサナ解説】マリチのポーズ O.Noa		
	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 リンパドレッシングヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	ステップアップアサナWS O.Noa		
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo			

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
				8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	定休日	定休日	
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Momo			9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho
11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) 中原	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	12:30 ~ 13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン			11:30 ~ 12:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 中原	13:30 ~ 14:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 肩コリラクソスヨガ (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 全身とどのう ろたまんまヨガ (60分) O.Noa			13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa			営業 時間外
17:00 ~ 18:00 肩コリラクソスヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン				17:00 ~ 18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho				19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン
21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho				21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa

loIve名古屋横山 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/11/25	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
				8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo					
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		
11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	12:30 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo		11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako		
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	15:30 ~ 16:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン 17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa		定 休 日	営業 時間 外	営業 時間 外		
17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	16:50 ~ 18:00 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン				17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	16:30 ~ 17:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa				19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	18:30 ~ 19:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	20:30 ~ 21:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho		

loIve名古屋横山 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/11/25	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
		8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho							
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン							
11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho							
13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	14:30 ~ 16:00 108回太陽礼拝 (120分) O.Noa							
営業 時間 外	営業 時間 外		定 休 日	定 休 日	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業			
17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo								
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 中原	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン								
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo								