

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
	定休日						8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako				
9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako		9:30 ~ 10:30 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) O.Noa	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa				
11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo		11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Momo	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako				
13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa				
15:30 ~ 16:30 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo				
営業時間外							17:30 ~ 18:30 二の横引き締めヨガ (60分) スクリーン	営業時間外			
							17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo		17:00 ~ 18:00 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo	17:00 ~ 17:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン
							19:00 ~ 20:00 二の横引き締めヨガ (60分) スクリーン		19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Riho	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa
							21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Riho		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Riho	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16							
月	火	水	木	金	土	日	月							
定休日	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei	営業時間外	定休日							
					9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Mei			9:30 ~ 10:30 二の横引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo			
					11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン			11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei			
					13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei			13:30 ~ 14:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo			
					営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Mei	
												17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	
												19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン
												21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
				8:30 ~ 9:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki			
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 幾ボデイフローピラティス (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン
11:30 ~ 12:30 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	12:30 ~ 13:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa		11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Riho
13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	14:30 ~ 15:30 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho		13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa	16:30 ~ 17:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	定休日	定休日	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン				
17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエット (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako					19:00 ~ 20:00 幾ボデイフローピラティス (60分) G.Yuki
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako					21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
定休日	営業時間外	営業時間外		8:30 ~ 9:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	定休日	営業時間外			
			9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa			9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki
			11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 幾ボデイフローピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:15 Movie Heroine Yoga (45分) G.Yuki
			13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa			13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン
							15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) G.Yuki		
							17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン		
				17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako					
				19:00 ~ 20:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) O.Noa			19:00 ~ 20:00 二の脚引き締めヨガ (60分) スクリーン		
				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako		

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?