

更新

更新

Iolve名古屋新瑞橋【 12/17 ~ 12/24 】スケジュール								2025/12/02	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
			8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako		定休日				
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30			
子宮温ヨガ (60分) H.Maiho	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako		背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako			
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	骨盤矯正ヨガ (60分) 放送	Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 放送	金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Momo	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Momo	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		スタンダード 60 (60分) Y.Nanako			
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	16:30 ~ 17:30 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 疲せる身体をつくる ダイエツヨガ (60分) O.Noa		営業 時間外	定休日		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00			
はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo				骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			
免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン				金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Momo			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45			
セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Momo	はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo				Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo			

Iolve名古屋新瑞橋【 12/25 ~ 12/30 】スケジュール								2025/12/02	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
			8:30 ~ 9:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Noa	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30						
肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho						
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30						
はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	肩こりラックスヨガ (60分) スクリーン						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 16:30						
もも原ヨガティス (60分) K.Momo	子宮温ヨガ (60分) H.Maiho	骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	108回太極礼拝 (120分) K.Momo						
営業 時間外	営業 時間外	15:30 ~ 16:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤							
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00								
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 放送	セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン								
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 放送	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako								