

loive名古屋徳重		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/16 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
	8:30 ~ 9:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	定休日					8:30 ~ 9:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura
9:30 ~ 10:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi
11:30 ~ 12:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kotona	12:30 ~ 13:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		11:30 ~ 12:30 loiveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kotona	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン
13:30 ~ 14:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		13:30 ~ 14:30 全身ととう 密たまんまヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Aimi	14:30 ~ 15:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura
15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 全身ととう 密たまんまヨガ (60分) K.Aoi
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona							
			17:00 ~ 18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Aimi	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.Kotona	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	
			19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kotona	
			21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 セルトル後脚ヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	

loive名古屋徳重		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/16 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
	定休日	定休日					8:30 ~ 9:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna
9:30 ~ 11:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Aoi			9:30 ~ 10:30 全身ととう 密たまんまヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura
11:45 ~ 12:45 スタンダード60 (60分) S.Haruna			11:30 ~ 12:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kotona	12:30 ~ 13:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura
13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi			13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Aimi	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Aimi	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna
15:30 ~ 16:30 セルトル後脚ヨガ (60分) スグリーン			営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	
						17:30 ~ 18:30 セルトル後脚ヨガ (60分) スグリーン	
			17:00 ~ 18:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン			
			19:00 ~ 20:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		
			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Kotona		

2026/07/16 更新

定休日

2026/07/16 更新

定休日