

loive名古屋徳重		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	定休日					8:30 ~ 9:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Saori	
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka		9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	9:30 ~ 10:30 はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka
12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori		11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kana	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei
14:30 ~ 15:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	13:30 ~ 14:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	15:30 ~ 16:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka
		17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン		17:00 ~ 18:00 背骨矯正ヨガ (60分) K.Aoi	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka		
		19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei	19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン		
		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka		

loive名古屋徳重		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	定休日					8:30 ~ 9:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	定休日
		9:30 ~ 10:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	
		11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	11:30 ~ 12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	12:30 ~ 13:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	
		13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	
		15:30 ~ 16:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン		
		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi		
			17:00 ~ 18:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	17:00 ~ 17:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi			
			19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei			
			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 背骨矯正ヨガ (60分) K.Aoi			

love名古屋徳重		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		8:30 ~ 9:30 背骨矯正ヨガ (60分) K.Aoi		定休日	定休日
9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	9:30 ~ 10:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kana		
11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	13:20 ~ 13:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 S.Kana	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei	11:30 ~ 12:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana		
13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 未定		
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	16:30 ~ 17:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
17:00 ~ 18:00 産める身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei				
19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei				
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン				

love名古屋徳重		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
			9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi				
9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Saori	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Mei	11:20 ~ 11:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 S.Kana				
11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana				
13:30 ~ 14:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana				
営業 時間外	営業 時間外	営業 時間外	15:30 ~ 16:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) K.Aoi				
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン				
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana					
19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン					
21:00 ~ 22:00 背骨矯正ヨガ (60分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kana					

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。