

Iolove名古屋桜山		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/12 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日					8:30 ~ 9:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	定休日	定休日			
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30					
	二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
	スクリーン	T.Tomomi	Y.Nanako	Y.Nanako	O.Noa					
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30					
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	Y.Nanako	T.Tomomi	スクリーン	Y.Nanako	Y.Masako					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	Y.Nanako	スクリーン	Y.Nanako	スクリーン	Y.Masako					
					16:30 ~ 17:30					
					二の腕引き締めヨガ (60分)					
					スクリーン					
					営業時間外					
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00						
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
	スクリーン	K.Yumi		K.Yumi						
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
	O.Noa	K.Yumi	G.Yuki	スクリーン						
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
	O.Noa	スクリーン	G.Yuki	K.Yumi						

Iolove名古屋桜山		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/12	更新		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
					8:30 ~ 9:30 金身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi	定休日			
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30				
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) G.Yuki	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分) K.Yumi				
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30				
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	スタンダード 60 (60分) Y.Masako	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) O.Noa	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) G.Yuki	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分) K.Momo	はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				
				15:30 ~ 16:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	営業時間外				
				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外					
美ボディフローピラティス (60分) G.Yuki	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) G.Yuki	IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	スタンダード 60 (60分) Y.Masako	骨盤矯正ヨガ (60分) H.Rin						