

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
			8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo				
9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa		9:30 ~ 10:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	
11:30 ~ 12:30 美ボディロー ピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki		11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	14:30 ~ 15:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki	定休日	営業時間外	定休日
17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	
19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
			8:30 ~ 9:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako		
9:30 ~ 10:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho
11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 13:00 アド・ンス90 (会員様限定) (90分) K.Momo	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako
13:30 ~ 14:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) Y.Masako	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン
営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo 17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外	営業時間外
19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) G.Yuki	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Riho	営業時間外	営業時間外	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 全身ととう 変たまんまヨガ (60分) O.Noa
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン