

Iolove名古屋徳重		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール				2026/10/18	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
		8:30 ~ 9:30 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi		定休日					
9:30 ~ 10:30 もも原ヨガティス (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 青葉庭筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi		9:30 ~ 10:30 肩コリラクゼーションヨガ (60分) Y.Aimi	9:30 ~ 10:30 美ボディフローピラティス (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna		
11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Kotona	11:30 ~ 12:30 セルトリ美脚ヨガ (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		11:30 ~ 12:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Aimi		
13:30 ~ 14:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna		13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	13:30 ~ 14:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna		
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:00 ~ 18:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) Y.Aimi	17:00 ~ 18:00 美ボディフローピラティス (60分) A.Sakura				17:00 ~ 18:00 姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika		17:00 ~ 18:00 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) K.Aoi		
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura				19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) S.Haruna	19:00 ~ 20:00 もも原ヨガティス (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) Y.Aimi		
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン				21:00 ~ 22:00 IoloveのWorkout MIX (60分) M.Chika	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		

Iolove名古屋徳重		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				2026/10/18	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
		8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin		定休日					
9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna			9:30 ~ 10:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 スクリーンヨガ (60分) スグリーン		
11:30 ~ 12:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna			11:30 ~ 12:30 スクリーンヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 青葉庭筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	14:30 ~ 15:30 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) H.Rin			13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 肩コリラクゼーションヨガ (60分) Y.Aimi		
営業時間外	15:30 ~ 16:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン		定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Aimi								
17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona					17:00 ~ 18:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) Y.Aimi	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) S.Haruna		
19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Hana					19:00 ~ 20:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo		
21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Hana					21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) N.Momo		

Iolove名古屋徳重		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/18	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 9:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura		定休日					
10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30
リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi		免疫セラピーヨガ (60分) T.Aki	二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	スタンダード60 (60分) S.Haruna
12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	IoloveのWorkout MIX (60分) M.Chika		背中美人ヨガ (60分) T.Aki	スタンダード60 (60分) S.Haruna	セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) A.Sakura	Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
スタンダード60 (60分) K.Kotona	免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi		スクリーンヨガ (60分) スグリーン	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura	眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	スクリーンヨガ (60分) スグリーン
16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30
セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika						リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna
							17:30 ~ 18:30
							アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi
			17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
			二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Aimi		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi	スクリーンヨガ (60分) スグリーン	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	エアロビヨガ (60分) K.Aoi	眠れる体に整えるヨガ (60分) スグリーン	美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Aimi	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	スタンダード60 (60分) K.Kotona	IoloveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	肩こり矯正ヨガ (60分) Y.Aimi	

Iolove名古屋徳重		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/18	更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
8:30 ~ 9:30	定休日	定休日				8:30 ~ 9:30		
はじめてのホットピラティス (60分)						もも原ヨガティス (60分)		
A.Sakura						K.Kotona		
10:30 ~ 11:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
A.Sakura			K.Aoi	スグリーン	Y.Aimi	K.Aoi		
12:30 ~ 13:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30		
もも原ヨガティス (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)		
K.Kotona			スグリーン	S.Haruna	Y.Aimi	K.Aoi		
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	特別レッスン(60分)	スタンダード60 (60分)		
K.Kotona			K.Aoi	S.Haruna	Y.Aimi	K.Kotona		
			営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30		
						眠れる体に整えるヨガ (60分)		
						スグリーン		
					17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
					セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
			スグリーン	K.Kotona	A.Sakura			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)			
			K.Kotona	K.Kotona	スグリーン			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			もも原ヨガティス (60分)	スクリーンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
			K.Kotona	スグリーン	A.Sakura			