



05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
8:30 ~ 9:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	定休日					肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki				
10:15 ~ 11:15 スタンダード 60 (60分) K.Riho		9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Aoi	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako			
12:00 ~ 13:30 アドバンス 90 (金員稼働定) (90分) K.Momo		11:30 ~ 12:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo	11:30 ~ 12:30 育中美人ヨガ (60分) K.Aoi	12:30 ~ 13:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yuki	11:30 ~ 12:30 育中美人ヨガ (60分) Y.Nanako			
14:45 ~ 15:45 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo	14:30 ~ 15:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) O.Noa	15:30 ~ 16:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako		
							17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 花粉産スッキリヨガ (60分) K.Momo
							19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (金員稼働定) (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン
							21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yuki	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Riho

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	営業時間外	定休日				8:30 ~ 9:30 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) O.Noa			
			9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 育中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho		
			11:30 ~ 12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Yuki	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa		
			13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 育中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 15:00 アドバンス 90 (金員稼働定) (90分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Yuki	14:30 ~ 15:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		
			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yuki
									17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako
									17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Momo
									19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yuki
									19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako
			21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Yuki	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン				