

Iolove名古屋新瑞橋 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2026/07/15	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
8:30 ~ 9:30		定休日							
二の腕引き締めヨガ (60分)									
スクリーン									
10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		
金身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
O.Noa	Y.Masako		Y.Masako	スクリーン	スクリーン	G.Yuki	O.Noa		
12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:15	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
H.Rin	K.Yumi		O.Noa	Y.Masako	G.Yuki	スクリーン	Y.Masako		
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
O.Noa	K.Yumi		O.Noa	Y.Masako	T.Tomomi	G.Yuki	O.Noa		
16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30						15:30 ~ 16:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)		
H.Rin	Y.Masako						Y.Masako		
							17:30 ~ 18:30		
							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
							スクリーン		
営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外		
			アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
			K.Momo		T.Tomomi	O.Noa			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
			Y.Nanako	Y.Nanako	スクリーン	O.Noa			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
			K.Momo	Y.Nanako	K.Yumi	スクリーン			

Iolove名古屋新瑞橋 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2026/07/15	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
8:30 ~ 9:30						8:30 ~ 9:30			
金身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)						IoloveのWorkout MIX (60分)			
O.Noa						K.Yumi			
10:30 ~ 11:30		9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		
背中美人ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
Y.Nanako		K.Yumi		Y.Masako	スクリーン	G.Yuki	Y.Masako		
12:30 ~ 13:30		11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		
特別レッスン (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		花柳症スリキリヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
O.Noa		スクリーン		K.Yumi	O.Noa	スクリーン	G.Yuki		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
Y.Nanako		K.Yumi		K.Yumi	O.Noa	G.Yuki	Y.Masako		
営業時間外	定休日	15:30 ~ 16:30	定休日	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)				金身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		
		T.Tomomi				K.Yumi	G.Yuki		
		17:30 ~ 18:30				営業時間外	営業時間外		
		スタンダード 60 (60分)							
		T.Tomomi							
				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
				美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
				K.Yumi	スクリーン				
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
				スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
				M.Saki	G.Yuki				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
				セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)				
				M.Saki	G.Yuki				

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日						8:30 ~ 9:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	定休日
	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) T.Tomomi	9:30 ~ 10:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yumi	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) K.Yumi	
	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 IolveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) K.Yumi	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	
	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Tomomi	13:30 ~ 14:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	14:30 ~ 15:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Yumi	
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 肩コリリラックスヨガ (60分) G.Yuki	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
					17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki		
					19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) G.Yuki		
	19:00 ~ 20:00 IolveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ (60分) Y.Masako			
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)			

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
	定休日			8:30 ~ 9:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako			
9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
スクリーン		G.Yuki	Y.Nanako	O.Noa	O.Noa		
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		
はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Noa		セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	スタンダード 60 (60分) Y.Masako	はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30		
				二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
				スクリーン	I.Sena		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00					
スタンダード 60 (60分) Y.Masako		腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Tomomi					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Yumi	loloveのWorkout MIX (60分) K.Yumi					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	スタンダード 60 (60分) T.Tomomi					