

Iolove名古屋桜山				【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/29	更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
				8:30 ~ 9:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	定休日							
9:30 ~ 10:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	9:30 ~ 10:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 属活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki		9:30 ~ 10:30 属活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン					
11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 美ボディフローピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	12:30 ~ 13:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki		11:30 ~ 12:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki					
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) G.Yuki	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) K.Momo	14:30 ~ 15:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 属活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho									
			17:00 ~ 18:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa							17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 美ボディフローピラティス (60分) G.Yuki
			19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン							19:00 ~ 20:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa	19:00 ~ 20:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	営業時間外	21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン						

Iolove名古屋桜山			【 07/09 ~ 07/16 】	スケジュール		2026/06/29	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
		8:30 ~ 9:30 属活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	定休日	定休日			9:20 ~ 9:30 【アサナ解説】ダウンドック O.Noa
9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Noa	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa			9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 リンパドレックスヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa
11:30 ~ 12:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 もも尻ヨガティス (60分) W.Nanami	12:30 ~ 13:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン			11:20 ~ 11:30 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Riho	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン
13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Masako	14:30 ~ 15:30 IoloveのWorkout MIX (60分) G.Yuki			11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) K.Riho	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	16:20 ~ 16:30 【アサナ解説】ダウンドック O.Noa			13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	営業時間外
16:50 ~ 17:00 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Riho		16:30 ~ 17:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Noa					
17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	営業時間外			17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Momo
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako				19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ K.Momo	19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) Y.Nanako				21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スクリーン

love名古屋横山		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/29	更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
		8:30 ~ 9:30 美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki	定休日		9:20 ~ 9:30 【アサナ解説】マリチのポーズ G.Yuki					
9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ G.Yuki		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン	9:30 ~ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa			
11:20 ~ 11:30 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Masako	11:20 ~ 11:30 【アサナ解説】ダウンドック Y.Nanako	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki		11:20 ~ 11:30 【アサナ解説】ダウンドック Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン			
11:30 ~ 12:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako		11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa			
13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	13:30 ~ 14:30 loveのWorkout MIX (60分) G.Yuki	14:30 ~ 15:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	営業時間外								
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Nanako			17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン						
19:00 ~ 20:00 スリムアッププレス (60分) O.Noa	営業時間外			19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) K.Momo	19:00 ~ 20:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Yuki	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン			
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Noa				21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) G.Yuki	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako			

love名古屋楼山		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/29	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
8:30 ~ 9:30	定休日	定休日					
リンパデトックスヨガ (60分)							
Y.Nanako							
10:30 ~ 11:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
K.Momo			K.Momo	G.Yuki	O.Noa	スクリーン	
12:30 ~ 13:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)			アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
スクリーン			K.Momo	スクリーン	スクリーン	K.Momo	
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
もも尻ヨガティス (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
K.Momo			スクリーン	G.Yuki	O.Noa	K.Momo	
16:30 ~ 17:30	営業時間外	営業時間外	15:15 ~ 16:15	営業時間外	営業時間外		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			特別レッスン (60分)				
Y.Nanako			Y.Nanako				
営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
	Y.Masako	スクリーン	Y.Nanako				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
Y.Masako	Y.Nanako	スクリーン	K.Momo				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)				
スクリーン	Y.Nanako	Y.Nanako	O.Noa				