

loive名古屋桜山		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2028/10/24 更新					
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
全店研修	定休日	8:30 ~ 9:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi						定休日			
		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 肩コリラックスヨガ (60分) G.Yuki	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) Y.Masako					
		12:30 ~ 13:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Yuki	11:30 ~ 12:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	11:30 ~ 12:30 姿勢コアトレーニング (60分) H.Rin					
		14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako					
		16:30 ~ 17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) スクリーン	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン					
		営業時間外				17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin					
						営業時間外					
		17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) スクリーン	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Masako	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン							
		19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masako	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) H.Rin							
		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Masako	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) H.Rin							

loive名古屋桜山		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/24 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	8:30 ~ 9:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	定休日	
					10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Chika		
					9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nanako		
					9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Masako		
					9:30 ~ 10:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) G.Yuki		
					10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yumi		
					12:30 ~ 13:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン		
					11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		
					12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリーン		
					14:30 ~ 15:30 エアロビヨガ (60分) H.Rin		
					13:30 ~ 14:30 姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika		
					13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin		
					13:30 ~ 14:30 スクリーンヨガ (60分) スクリーン		
					14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) G.Yuki		
					16:30 ~ 17:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi		
					17:00 ~ 18:00 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin		
					19:00 ~ 20:00 スクリーンヨガ (60分) スクリーン		
					21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin		

lo!ve名古屋桜山		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/24	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
					定休日	定休日	
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			スクリーンヨガ (60分)
G.Yuki	H.Rin	スクリーン	G.Yuki	K.Yumi			スクリーン
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30
肩コリラクソスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)
G.Yuki	スクリーン	Y.Masako	G.Yuki	Y.Nanako			G.Yuki
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スクリーンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			肩コリラクソスヨガ (60分)
スクリーン	H.Rin	Y.Masako	スクリーン	Y.Nanako			G.Yuki
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30	定休日	定休日	営業時間外
				アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
				スクリーン			
				17:30 ~ 18:30			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	背中美人ヨガ (60分)			17:00 ~ 18:00
				K.Yumi			
				アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)			
				スクリーン			
				19:00 ~ 20:00			
				アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	スクリーン			19:00 ~ 20:00
				G.Yuki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	背中美人ヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00
				Y.Nanako			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
K.Yumi	G.Yuki	H.Rin	Y.Nanako				H.Rui

lo!ve名古屋桜山		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/24	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
			8:30 ~ 9:30			定休日	
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			Y.Masako				
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30			
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
K.Yumi	G.Yuki	H.Rin	Y.Nanako	Y.Nanako			
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
H.Rin	G.Yuki	K.Yumi	スクリーン	G.Yuki			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	セルトル美脚ヨガ (60分)			
K.Yumi	スクリーン	H.Rin	Y.Nanako	Y.Nanako			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30			
			スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
			Y.Masako	G.Yuki			
			営業時間外	営業時間外			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
スクリーンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
スクリーン		M.Chika					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
Y.Masako	K.Yumi	K.Yumi					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
Y.Masako	K.Yumi	M.Chika					