

Iolve名古屋原		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/16	更新
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05		08/06	
土	日		月		火		水		木	
8:30 ～ 9:30		定休日								
スタンダード 60 (60分)										
S.Haruna										
10:30 ～ 11:30	9:30 ～ 10:30			9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30	9:30 ～ 10:30
IolveのWorkout MIX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
K.Aoi	K.Mei			A.Sakura	A.Sakura	K.Aoi				Y.Aimi
12:30 ～ 13:30	11:30 ～ 12:30			11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30
リンパドレックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)
S.Haruna	K.Mei			A.Sakura	スグリーン	S.Haruna				K.Kotona
14:30 ～ 15:30	13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30
全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
K.Aoi	A.Sakura			スグリーン	A.Sakura	S.Haruna				スグリーン
16:30 ～ 17:30	15:30 ～ 16:30									15:30 ～ 16:30
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
スグリーン	A.Sakura									Y.Aimi
										17:30 ～ 18:30
										アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
										K.Kotona

Iolve名古屋原		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/16 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 9:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	定休日					8:30 ~ 9:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura		9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi
12:30 ~ 13:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi		11:30 ~ 12:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Aimi
14:30 ~ 15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) Y.Aimi		13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Aimi	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi
		15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	15:30 ~ 16:30 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi
		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi				17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Aimi	
					17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	17:00 ~ 18:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	
			19:00 ~ 20:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) Y.Aimi	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン		
			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura		

Iolve名古屋原		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/16	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日				定休日		8:30 ~ 9:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	定休日
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	
	背中美人ヨガ (60分) Y.Aimi	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi		リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	IolveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi	セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Aimi		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	スタンダード60 (60分) S.Haruna	二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	
					15:30 ~ 16:30		
					スタンダード60 (60分) K.Kotona		
					17:30 ~ 18:30		
					セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン		
	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00				
	リンパデトックスヨガ (60分) S.Haruna		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	スタンダード60 (60分) S.Haruna	IolveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) H.Rin				

Iolve名古屋原		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/16	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
				8:30 ~ 9:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sakura		定休日	
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	肩こりリラックスヨガ (60分) K.Mei	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona	二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Aimi		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30		
二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Aimi	スタンダード 60 (60分) S.Haruna	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		
特別レッスン(60分) A.Sakura	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Aimi	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30		
				滝汗ダイエット (60分) A.Sakura	眠れる体に入るヨガ (60分) スグリーン		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
はじめてのホットピラティス (60分) K.Kotona	背中美人ヨガ (60分) T.Azusa	免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Aoi	IolveのWorkout MIX (60分) K.Aoi	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分) S.Haruna	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Azusa	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	肩こりリラックスヨガ (60分) K.Mei				