

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	営業時間外	営業時間外	全店研修	全店研修	8:30 ~ 9:30	9:30 ~ 10:30	定休日	
					スタンダード60 (60分)			
					S.Haruna			
					10:30 ~ 11:30			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
					眠れる体に整えるヨガ (60分)			A.Sakura
					スグリーン			
					12:30 ~ 13:30			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
					みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			A.Sakura
					K.MeI			
					14:30 ~ 15:30			リンパデトックスヨガ (60分)
スリムアッププレス (60分)	K.Aoi							
K.MeI								
16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30							
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
S.Haruna	K.Aoi							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
S.Haruna	K.Aoi							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
S.Kana	K.Aoi							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
S.Kana	スグリーン							

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16						
火	水	木	金	土	日	月	火						
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	8:30 ~ 9:30	定休日	営業時間外						
					寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)								
					I.Ayaka								
					9:30 ~ 10:30			9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30
					背骨矯正トレーニングヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
					A.Sakura			A.Sakura	スグリーン	K.MeI	S.Kana	S.Haruna	K.MeI
					11:30 ~ 12:30			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:30
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
					A.Sakura			スグリーン	K.MeI	スグリーン	S.Kana	スグリーン	T.Tomomi
					13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	背骨矯正トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子育てヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)							
スグリーン	A.Sakura	S.Haruna	K.MeI	スグリーン	I.Ayaka	K.MeI							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30	定休日	営業時間外						
					はじめてのホットピラティス (60分)								
					S.Kana								
					17:30 ~ 18:30								
					スタンダード60 (60分)								
					Y.Masako								
					17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
					もも尻ヨガティス (60分)			背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スグリーン	スグリーン
					S.Kana			K.Aoi	K.Aoi	I.Ayaka	スグリーン	スグリーン	
					19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)							
S.Haruna	S.Kana	K.Aoi	スグリーン	スグリーン	I.Ayaka	I.Ayaka							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
肩こりリラックスヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
S.Kana	K.Aoi	スグリーン	I.Ayaka	I.Ayaka	I.Ayaka								

lolve名古屋原

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2026/06/02 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
		定休日	8:30 ~ 9:30 スリムアッププレス (60分) K.MeI		定休日		
9:30 ~ 10:30 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スカーン	9:30 ~ 10:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スカーン	9:30 ~ 10:30 もも戻りヨガティス (60分) S.Kana
11:30 ~ 12:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi		12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スカーン		11:30 ~ 12:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スカーン	13:30 ~ 14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi		14:30 ~ 15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ayaka		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン
営業時間外	営業時間外		16:30 ~ 17:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.MeI	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン					17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分) A.Sakura	
19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura					19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン	19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スカーン	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分) A.Sakura					21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) K.MeI

lolve名古屋原

【 06/25 ~ 06/30 】

スケジュール

2026/06/02 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
			8:30 ~ 9:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Sakura	定休日	
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna	9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna
11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン	11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Kana	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スカーン	12:30 ~ 13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi		11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) スカーン
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スカーン	13:30 ~ 14:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	14:30 ~ 15:30 はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Sakura
営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) S.Haruna			営業時間外
17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン	17:00 ~ 18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Aoi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ayaka			17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura
19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Aoi				19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ayaka
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン				21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スカーン