

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
				8:30 ~ 9:30 子宮温ヨガ (60分) I.Ayaka			
9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI		9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka		9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi
11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI		11:30 ~ 12:30 肩コリリリースヨガ (60分) S.Kana	12:30 ~ 13:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi		11:30 ~ 12:30 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka		13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) S.Kana	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi
営業時間外	営業時間外	定休日	15:30 ~ 16:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura		定休日	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリン	17:00 ~ 18:00 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリン			17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) K.Saori					19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリン	19:00 ~ 20:00 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura
21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリン					21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI	21:00 ~ 22:00 滝汗'イェイ'ヨガ (60分) A.Sakura

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
		8:30 ~ 9:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI					
9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) 竹下		9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリン	9:30 ~ 10:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura
11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリン	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリン	11:30 ~ 12:30 肩コリリリースヨガ (60分) 竹下		11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) K.Saori	11:30 ~ 12:30 滝汗'イェイ'ヨガ (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi
13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	14:30 ~ 15:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.MeI		13:30 ~ 14:30 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリン	13:30 ~ 14:30 滝汗'イェイ'ヨガ (60分) A.Sakura
営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.MeI	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリン	17:00 ~ 18:00 子宮温ヨガ (60分) I.Ayaka				17:00 ~ 18:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スクリン	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリン				19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 子宮温ヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スクリン
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) I.Ayaka				21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリン	21:00 ~ 22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) K.Saori

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
定休日		8:30 ~ 9:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	定休日					
	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) K.MeI	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi		9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スカーン	9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) K.MeI	9:30 ~ 10:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi	
	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スカーン	12:30 ~ 13:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) I.Ayaka		11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) K.Aoi	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン	11:30 ~ 12:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	
	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi		13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スカーン	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) スカーン	
	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) I.Ayaka				営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka							
					17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura		17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スカーン	17:00 ~ 18:00 もも戻りヨガ (60分) S.Kana
					19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana
					21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
9:30 ~ 10:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) K.MeI		定休日			
11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン	9:30 ~ 10:30 免疫セラピーヨガ (60分) 豊島		9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.MeI	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura		11:30 ~ 12:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) スカーン	11:30 ~ 12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sakura
15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura		13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スカーン
17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana	15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 薄汗ダイエット (60分) A.Sakura
					17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スカーン
				17:00 ~ 18:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka
				19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.MeI	19:00 ~ 20:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Ayaka
				21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スカーン