

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
					8:30 ~ 9:30 スタンダード60 (60分) K.MeI		
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		9:30 ~ 10:30
二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	スタンダード60 (60分) K.MeI	子宮温活ヨガ (60分) IAyaka		もも尻ヨガティス (60分) S.Kana	背中美人ヨガ (60分) K.Aoi		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30		11:30 ~ 12:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI	スタンダード60 (60分) K.MeI		滝汗ダイエットヨガ (60分) A.Sakura	免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) IAyaka		腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	セルトル美脚ヨガ (60分) K.MeI		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura
			定休日	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura		定休日	
				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					17:00 ~ 18:00
セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	オトナののためのオールインワンヨガ (60分) S.Kana	骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi					痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) IAyaka
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00
腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Kana	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) スグリーン					美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) K.Saori
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					21:00 ~ 22:00
もも尻ヨガティス (60分) S.Kana	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi					全身とのお腹たんまヨガ (60分) IAyaka

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
			8:30 ~ 9:30 子宮温活ヨガ (60分) IAyaka
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Saori	骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	背中美人ヨガ (60分) IAyaka	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi	子宮温活ヨガ (60分) IAyaka	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) IAyaka
13:30 ~ 14:30	13:20 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 S.Kana	二の腕引き締めヨガ (60分) スグリーン	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura
	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana		16:30 ~ 17:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) スグリーン
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Kana		リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
オトナののためのオールインワンヨガ (60分) S.Kana	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura	セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) K.Saori	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫?」「このポーズは安全?」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。