

olve 自由が丘店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30 ~ 11:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
	岩島	岩島	蜜月		清水
	12:45 ~ 13:45 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)
	蜜月	清水	蜜月		蜜月
	14:30 ~ 15:30 脚トレーニング ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ビラックス (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
	蜜月	清水	蜜月		清水
		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)		
		岩島	清水		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
	清水	岩島	蜜月		蜜月
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
	蜜月	清水			蜜月
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
	岩島	岩島			岩島