

loive名古屋徳重 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール								2025/11/30	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日					8:30 ~ 9:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka				
	9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (金具指導定) (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aoi	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) K.Mei			
	11:30 ~ 12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sakura	11:30 ~ 12:30 二の腹引き締めヨガ (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島			
	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Kana	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Saori	14:30 ~ 15:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aoi	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) 豊島			
					16:30 ~ 17:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	15:30 ~ 16:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン			定休日
	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金具指導定) (60分) A.Sakura	17:00 ~ 18:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Aoi	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) K.Mei					
	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Mei	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) K.Aoi	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン					
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Mei					

loive名古屋徳重 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール								2025/11/30	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
					8:30 ~ 9:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Aoi				
	9:30 ~ 10:30 二の腹引き締めヨガ (60分) スグリーン	9:30 ~ 10:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura	9:30 ~ 10:30 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	9:30 ~ 10:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aoi	10:30 ~ 11:30 フェスタ特別レッスン I.Ayaka		9:30 ~ 10:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka		
	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saori	11:30 ~ 12:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) スグリーン	11:30 ~ 12:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	11:30 ~ 12:30 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	12:30 ~ 13:30 特別レッスン (60分) A.Sakura		11:30 ~ 12:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		
	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) K.Mei	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (金具指導定) (60分) A.Sakura	13:30 ~ 14:30 二の腹引き締めヨガ (60分) スグリーン	13:30 ~ 14:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Aoi	14:30 ~ 16:00 ステップアップアサナ WS S.Kana		13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン		
				15:30 ~ 16:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sakura		定休日			
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具指導定) (60分) A.Sakura					
	~	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kana	17:00 ~ 18:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka				17:00 ~ 18:00 二の腹引き締めヨガ (60分) スグリーン		
	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) スグリーン	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Mei				19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (金具指導定) (60分) A.Sakura		
	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Kana	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スグリーン				21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sakura		

love名古屋徳重 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/11/30	更新
12/17	12/18	12/19	12/20		12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土		日	月	火	水	
			8:30 ~ 9:30			定休日			
			スタンダード 60 (60分)						
			K.MeI						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:30				9:30 ~ 10:30	
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
K.MeI	スグリーン	S.Kana	S.Kana	A.Sakura				A.Sakura	
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:15				11:30 ~ 12:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				スタンダード 60 (60分)	
スグリーン	A.Sakura	S.Kana	K.Saori	K.Aoi				K.MeI	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
K.Saori	A.Sakura	スグリーン	スグリーン	K.Aoi				スグリーン	
			16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30					
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
			S.Kana	A.Sakura					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)							
I.Ayaka	S.Kana	スグリーン							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45						19:00 ~ 20:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						お腹引き締めヨガ (60分)	
スグリーン	S.Kana	K.Aoi						I.Ayaka	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	
背中美人ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
I.Ayaka	スグリーン	I.Ayaka						スグリーン	

love名古屋徳重 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/11/30	更新
12/25	12/26	12/27	12/28		12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日		月	火	水		
			8:30 ~ 9:30		年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業		
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
			S.Kana						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30						
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
K.Saori	スグリーン	K.Aoi	スグリーン						
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15	12:30 ~ 13:30						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
K.Saori	I.Ayaka	K.Aoi	S.Kana						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 16:30						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	108回太極礼拝 (120分)						
スグリーン	I.Ayaka	K.Saori	K.Aoi						
		15:30 ~ 16:30							
		リンパデトックスヨガ (60分)							
		K.Saori							
		17:30 ~ 18:30							
		二の腕引き締めヨガ (60分)							
		スグリーン							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00								
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
S.Kana	A.Sakura								
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								
スグリーン	A.Sakura								
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00								
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
S.Kana	スグリーン								