

更新

定休日

更新

定休日

love名古屋徳重 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/12/11	更新
12/17	12/18	12/19	12/20		12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土		日	月	火	水	
			8:30 ~ 9:30			定休日	定休日	9:30 ~ 10:30	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)
			スタンダード60 (60分)						
			K.Aoi						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:30					
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Mej	スグリーン	S.Kana	S.Kana	A.Sakura					
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:15					
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
スグリーン	A.Sakura	S.Kana	K.Saori	K.Aoi					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)					
K.Saori	A.Sakura	スグリーン	スグリーン	K.Aoi					
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30					
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)					
			S.Kana	A.Sakura					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
I.Ayaka	S.Kana	スグリーン							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	お腹引き締めヨガ (60分)
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)						I.Ayaka	
スグリーン	S.Kana	I.Ayaka						21:00 ~ 22:00	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						スグリーン	
背中美人ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)							
I.Ayaka	スグリーン	I.Ayaka							

love名古屋徳重 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/12/11	更新
12/25	12/26	12/27	12/28		12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日		月	火	水		
			8:30 ~ 9:30		年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業		
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
			S.Kana						
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30						
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
K.Saori	スグリーン	K.Aoi	スグリーン						
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:15	12:30 ~ 13:30						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
K.Saori	I.Ayaka	K.Aoi	S.Kana						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 16:30						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	108回太極礼拝 (120分)						
スグリーン	I.Ayaka	K.Saori	K.Aoi						
営業 時間 外	営業 時間 外	15:30 ~ 16:30							
		リンパデトックスヨガ (60分)							
		K.Saori							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00								
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)								
S.Kana	A.Sakura								
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								
スグリーン	A.Sakura								
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00								
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
S.Kana	スグリーン								